

Die Sportabzeichen-Saison hat begonnen. Jeweils Montags ab 19.00 Uhr können im Stadion die Disziplinen trainiert und abgenommen werden.

Die erste Kinder-Olympiade veranstalten wir am 12. Juni.

Am 14. August 2005 findet der 18. `Säge`-Triathlon statt. Zur Teilnahme werden noch Mannschaften gesucht (Dreier-Teams: je einer schwimmen, Rad fahren, laufen). Info's und Anmeldung bei Hubert Klein.

Auf einen guten Besuch freuen sich

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Wissenswertes

Kinder-Olympiade

12. Juni. 2005, bei gutem Wetter im Stadion, sonst in der Stadthalle.

Aufbau der Stationen um 13 Uhr, hierfür sind die Abteilungen zuständig
Kinder von 3-6 Jahren:

14 Uhr bis 15:30 Uhr.

Kinder von 7-12 Jahren

15:30 bis 17:30 Uhr.

Für Getränke ist gesorgt

Sportanlagen

Unser wiederholter Aufruf an die Übungsleiter:

- Sportanlage einschl. Umkleide sauber verlassen
- Sportgeräte aufräumen
- Lichter ausschalten
- Türen abschließen

Übungsleiter, die für einen Schlüssel unterschrieben haben, sind für diesen verantwortlich. Nicht ausleihen !!

Auszeichnung

Der Vorsitzende des Turngaus Oberschwaben, Rüdiger Borchert, überbrachte Ursula Hafner das Prädikat „Pluspunkt Gesundheit DTB“ und Rose Heilmeyer die Urkunde „Sport Pro Reha“



Termine

WLSB

Aus- und Fortbildung

Fetzig fit mit Musik 17. - 19. Juni
Ausdauersport u. Ernährung

06. - 07. Juli

Richtig tapen 09. Juli

ÜL -C- Breitensport 04. - 08. Juli
und 03. - 10. Okt.

www.wlsb.de/bildung/bildung.htm

Kongresse

„aktiv älter werden“

Freudenstadt 09. Juli

Abtsgmünd 24. Sept.

Weingarten 15. Okt.

Anmeldung und Rückfragen: WLSB
0751 / 28077-135

Interessante links



www.Deutsches-Sportabzeichen.de

www.stb.de

GymFestival

25./26.6. 2005

in Stuttgart

Motto:

„Baden-Württemberg
in Bewegung“



www.wm-journal.de

Festival des Sports-Tour

Ulm 22. bis 24. Juli 2005

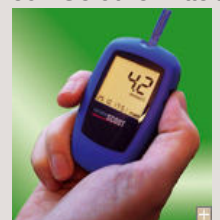
Fun-Olympiade auf dem Münsterplatz
und im Donaustadion

www.festival-des-sports.de



Laktat-Messung

Die Laktatmessung ermittelt wie stark der Körper wirklich belastet ist und wie das Training optimal gestalten werden kann. Als kompaktes HighTech-Gerät ermittelt der "Lactate Scout" über preiswerte Einweg - Sensoren binnen 15 Sek. den aktuellen Laktatwert ein winziger Tropfen Blut (0,5µl) genügt.



Infos unter:

www.sunworld.ch/fitness/030306.htm