

### Sommerzeit - Ferienzeit.

Nach den ersten sieben Ausgaben unseres newsletters ist mal wieder Pause angesagt. Wir gehen in die Sommerferien. Die nächste Ausgabe ist für September vorgesehen.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 15. 09. an die Geschäftsstelle melden. Und jetzt schon den Termin für den Breitensporttreff vormerken: Samstag 06. Oktober 2007.

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

### Sommer – Sonne - Urlaub



Die TSV Geschäftsstelle ist vom 30.07. bis 08.09.2007 geschlossen.

## Wissenswertes

### Ganztagsbetreuung

Wir suchen Übungsleiter für Sportangebote ab dem 2. Schulhalbjahr 2007 / 2008

an der Brechenmacherschule, nachmittags von 14.00 bis 16.00 Uhr	
Block Ballsport	Handball Basketball Volleyball
Block Bewegung	Turnen Leichtathletik Breakdance
Block Mädchen	Sportgymnastik Selbstverteidigung Cheerleader

an der Hummelschule, nachmittags von 14.00 bis 16.00 Uhr	
Kindersport	Klasse 1+2 3+4
Tischtennis	Klasse 1+2 3+4
Schwimmen	Klasse 1+2
Bogensport	Klasse 3+4

weitere Vorschläge oder Angebote sind gern willkommen.

## Termine

### Aus- und Fortbildung

#### SportAssistent Jugend

**Termin:** 03.09 – 07.09.  
**Ort:** Sportschule

#### Völlig von der Rolle

Inline-Skating-Angebote als attraktives Mittel in der Jugendarbeit  
**Termin:** 14.09 – 16.09.  
**Ort:** Sportschule Albstadt

#### Sport mit Älteren

Bewegung in der Natur  
**Termin:** 17.09 – 21.09.  
**Ort:** Sportschule Albstadt

#### Konfliktsituationen erfolgreich meistern

Beschäftigung mit alternativen bzw. konstruktiveren Bewältigungsstrategien  
**Termin:** 21.09 – 23.09.  
**Ort:** Sportschule Albstadt

#### Coaching Praxis des Unterrichtens

**Termin:** 22.09 – 23.09.  
**Ort:** Sportschule Albstadt

## Interessante links

### Zur Information

#### 3-LÖWEN-TAKT



Unterwegs auf acht Rollen entlang des Bodensees

Die Tour führt rund 20 Kilometer am Bodensee entlang: am Nordufer des Überlinger Sees. In Sipplingen geht es dabei vom Bahnhof zunächst in Richtung Überlingen und weiter zum Bahnhof Uhldingen-Mühlhofen. Das Schloss Salem bietet sich dabei als Zwischenstopp an. Auch die Ortschaften auf der Strecke eignen sich für kurze Verschnaufpausen.

[www.3-loewen-takt.de/d/4338](http://www.3-loewen-takt.de/d/4338)

14-16jährige Hip-Hoper haben sich zum **Thema Lernen** so ausgedrückt:

Lernen muss Praxis sein, nicht Theorie - Lernen ist gegenseitig, alle haben einander etwas zu bieten

Gelingen wird gelobt, Fehler werden ignoriert. Der Fehlende realisiert meist von selbst was misslungen ist und schaut nun den anderen umso genauer zu.

Lernen erfolgt bei Teenagern nicht anders als beim Kleinkind und bei Erwachsenen: im Grunde freiwillig.

Neben dem Willen, etwas lernen zu wollen, braucht es auch schnelle Erfolgserlebnisse. Ansonsten ist der Drop-out nach einer oder wenigen Lektionen vorprogrammiert. Erfolgserlebnisse verschaffen Optimismus, Selbstbewusstsein und Begeisterung.. Das wiederum ist die Basis dafür, durchzuhalten.

### Sportkreis Ravensburg

#### Gewaltprävention

**Termin:** 26.9.2007, 19 - 22 Uhr  
**Ort:** Sitzungssaal SK Ravensburg  
**Referent:** Michael Lopez-Diaz, Polizeidirektion Ravensburg

Sportkreis Ravensburg e.V.  
Franz-Stapf-Str. 8  
88212 Ravensburg

Tel: 07 51 / 85 - 19 85  
Fax: 07 51 / 85 - 19 88



[www.sportkreis-ravensburg.de](http://www.sportkreis-ravensburg.de)

### Wie entsteht Muskelkater?

Der sogenannte Muskelkater bezeichnet Muskelschmerzen, die mit zeitlicher Verzögerung nach ungewohnter körperlicher Betätigung auftreten. ....



[www.gesundheit.de/wissen/allgemeinwissen/muskelerkater/index.html](http://www.gesundheit.de/wissen/allgemeinwissen/muskelerkater/index.html)