

Wie jedes Jahr wird der TSV zusammen mit der Stadt Bad Saulgau im März die Waldputzede durchführen.

Neben dem Triathlon werden 2009 zwei weitere hochkarätige Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Sporttreff Unger in und um Bad Saulgau stattfinden.

In den nächsten Wochen bzw. Monaten finden die Abteilungsversammlungen sowie Mitgliederversammlungen statt.

Über eine rege Teilnahme bei diesen Veranstaltungen freuen sich

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Waldputzede

Samstag
14. März 2009
14:00 - 16:00
Treffpunkt:
Parkplatz
TrimmDichPfad
anschl.
kleines Vesper



Wissenswertes

Bewegungsmangel

Der für den Erhalt des Geapparates notwendige Bewegungsbedarf beträgt bei Erwachsenen ca. 10 km pro Tag, wobei Erwachsene oft nur auf 0,7 bis 1,2 km kommen.

Die durchschnittliche Lebenserwartung beträgt in Swasiland 34 Jahre, in Andorra und Japan etwas über 83 Jahre. Unter den momentanen Bedingungen, unter denen die Deutschen leben, wäre es sogar möglich, 120 Jahre alt zu werden. Aber die Generation 10+ tut schon heute alles dafür, um Swasiland nach Europa zu bekommen.

Wer sich nicht bewegt, wird krank – und das schneller als bisher angenommen. Eine dänische Studie zeigt, dass bereits nach kurzer Zeit ohne ausreichend Bewegung das Risiko für chronische Erkrankungen drastisch zunimmt. Nach zwei Wochen erreicht der Zucker- und Fettspiegel gefährliche Werte

[Welt/Wissenschaft](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Konferenz „Sport in der Schule“

Termin: 13.02.2009 09.30-17:15 Uhr
Ort: SpOrt Stuttgart
www.lsvbw.de/cms/docs/doc6357.pdf

Kindersport

Toben macht schlau!?!
Termin: 02.-04.03.2009
Ort: Landessportschule Albstadt

Ernährung im Sport

Termin: 07.03.2009
Ort: SpOrt Stuttgart

Motivation ehrenamtlicher Mitarbeiter

Termin: 28.03.2009
Ort: Landesakademie, Weil der Stadt

Ausbildung z. "SportAssistent"

Für Alt und Jung
Termin: Di, 14.04. bis Sa, 18.04.2009
Ort: Landessportschule Albstadt
Teilnahmegebühren: € 90,-
[Kurzbeschreibung:](#)

Interessante links

Ausbildung

Die Polizei in Baden-Württemberg sucht Verstärkung

Eine gute körperliche Fitness ist Voraussetzung

**EIN STARKES TEAM –
JETZT BEWERBEN!**



www.polizei-i-bw.de/berufsinfo/Seiten/default.aspx

Ideen zur Verbesserung interkultureller Kompetenzen

Bewerbungsfrist: 15.02.2009

www.junik-im-sport.de/cms/iwebs/default.aspx



Abteilungsversammlungen

Badminton	09.03.2009	20:00 Uhr
Basketball	- nicht bekannt -	
Bogensport	28.02.2009	17.00 Uhr
Geräteturnen	13.03.2009	20.00 Uhr
Handball	- nicht bekannt -	
Judo	20.03.2009	20:00 Uhr
Leichtathletik	30.01.2009	18.30 Uhr
Schwimmen	18.03.2009	19.30 Uhr
Tischtennis	06.03.2009	20.00 Uhr
Volleyball	19.03.2009	18.30 Uhr

[Jahreshauptversammlung](#) [Hauptverein](#)
Dienstag, 16. Juni 2009 19:30 Uhr
Foyer Stadthalle Bad Saulgau

2009 - auch im TSV ein Wahljahr

Veranstaltungen Saulgau

Der Sporttreff Unger und der TSV Bad Saulgau richten 2009 gemeinsam drei große Veranstaltungen aus:

Stadtlauf	21.05.2009
Triathlon	29.08.2009
Cross-Duathlon	03.10.2009

Für alle drei Veranstaltungen werden Streckenposten, Ordner und weitere Helfer gesucht. Wir freuen uns über jede Zusage und besonders, wenn sich eine ganze Sportgruppe für eine oder mehrere Veranstaltungen meldet.

Anmeldung und weitere Infos bei Martin Blaser, Roland Menz, Gerd Sturm

Grünes Band

Der Deutsche Olympische Sportbund und die Dresdner Bank schreiben auch 2009 das „Grüne Band“ und einen Anti-Doping-Sonderpreis aus.

Bewerbungen für Sportvereine bis 31. März

Infos:

www.dasgrueneband.com
www.dresdner-bank.de/verantwortung

