

Der Winter ist zurück und die Waldputzede muss verlegt werden. Bitte gebt den neuen Termin in den Sportgruppen und Abteilungen weiter. Zur Planung von Vesper und Kinobesuch ist eine Anmeldung der Personen unbedingt erforderlich.

Für alle Leistungssportler und für alle, die es werden wollen und die Interesse haben, sind auf der TSV Homepage die Verbotsliste 2010 sowie eine Beispielliste zulässiger Medikamente hinterlegt.

An den Antragsschluss Kooperation Schule u. Verein (1. Mai 2010) erinnern
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Achtung!

Waldputzede
aufgrund der Witterung
verschoben auf
Samstag 27.03. 13:30 Uhr

Wissenswertes

Doping

Beispielliste zulässiger
Medikamente 2010



Die Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) hat für das laufende Wettkampfsjahr eine neue Verbotsliste 2010 sowie eine Beispielliste zulässiger Medikamente herausgegeben.

Zur Info Bilder anklicken.

Tag der Vereine

Freitag 07. Mai 2010
Weitere Infos in den nächsten Vereinsnachrichten.

Termine

Aus- und Fortbildung

Fit over 55

Termin: 27.03.2010
Ort: Sportschule Ruit

Sport im SpOrt

Termin: 27.03.2010 08.30 bis 14 Uhr
Lizenzverlängerung: 6 LE für Übungsleiter C
www.wlsb.de/cms/iwebs/default.aspx?mmid=720&smid=2644

Ausbildung z. "SportAssistent"

Termin: Di, 14.04. bis Sa, 18.04.
Ort: Landessportschule Albstadt
Teilnahmegebühren: € 90,-
www.wlsb.de/cms/iwebs/default.aspx?mmid=656&smid=2626

Shiatsu

Termin: 22./25.04.2010
Ort: Sportschule Ruit

Pilates Kleingeräte

Termin: 09./09.05.2010
Ort: Sportschule Ruit

Interessante links

Dein Name für Deutschland

die Deutsche Sporthilfe ruft erstmals in ihrer über 40-jährigen Geschichte die sportbegeisterte Bevölkerung zur Unterstützung der deutschen Spitzensportler auf. Mit einem kleinen Beitrag von 3 Euro im Monat kann zukünftig jeder Mann Sponsor der Sporthilfe-Athleten werden und stolz auf die Erfolge sein.



<https://deiname.sporthilfe.de/campaign/yourName>

Gemeinsam siegen

Mitgliederwerbaktion der Deutschen Olympischen Gesellschaft Erlebnis-Geschenkbboxen der Jochen Schweizer GmbH zu gewinnen.

www.dog-be-wegt.de/mitglieder/mitgliederwerbaktion.html

SPORT PRO GESUNDHEIT

Besonders qualifizierte Gesundheitsprogramme.

Der Deutsche Olympische Sportbund hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer für diese Angebote ein Qualitätssiegel entwickelt, mit dem sich der organisierte Sport verpflichtet, die hohe Qualität seiner Gesundheitssportangebote vor Ort in den Vereinen nach gemeinsamen verbindlichen Grundsätzen sicherzustellen.

Infos: www.sportprogesundheit.de

Qualitätskriterien:

www.wlsb.de/cms/docs/doc4514.pdf



6. Schussental-Nordic-Walkathon



Termin: 25.04.2010

Ort: Weingarten
Start / Ziel: Freibad Nessenreben

Strecken: ca. 42 km | ca. 21 km |
ca. 10,5 km | ca. 7 km

www.karinwierer.de/Schussental-Nordic-Walkathon_2010.pdf

KEINE MACHT DEN DROGEN

Adventure Camps

Wenn ihr zwischen 11 und 15 Jahre alt seid, dann bewirbt euch jetzt als Team mit mindestens 2 und höchstens 4 Teilnehmern für eines der drei Camps.



Niedersachsen 21.05.10 - 23.05.10
Bayern 25.05.10 - 27.05.10
Bayern 28.05.10 - 30.05.10

<http://archiv.campadventure.de/kmdd/01.php>