

Nach sieben TSV-Nachrichten in diesem Jahr gibt es wieder eine Sommer-Pause. Die nächste Ausgabe erscheint im September.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 15. 09. an die Geschäftsstelle melden.

An den Lehrgang SportAssistent -Fit für die Sportpraxis mit Jugendlichen vom 05.09 bis 09.09. in der Landessportschule Albstadt sei nochmals hingewiesen.

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Wir machen

**Ferien /
Urlaub**

**Sommer
Sonne
Strand**



Die Geschäftsstelle ist geschlossen
vom 01.08. bis 11.09. 2011

Wissenswertes

Aktiv älter werden

Wir werden immer älter. Das ist eine Tatsache, an der wir uns einerseits freuen dürfen, auf die wir uns andererseits aber auch einstellen müssen.

Bereits heute ist jeder vierte Bürger über 60 Jahre alt. Im Jahr 2030 wird es jeder dritte sein. Als Vereine und Verbände sind wir Teil der Gesellschaft

Der Württembergische Landessportbund hat sich bereits Ende der 90er Jahre mit der Entwicklung des „Plan 2000 Plus – aktiv älter werden“ dieser großen Herausforderung gestellt und hat das Thema „Sport mit Älteren“ seither zu einem seiner Schwerpunkte erklärt. Mit dieser Schwerpunktsetzung hat sich der WLSB gemeinsam mit den kooperierenden Fachverbänden auf den Weg zum „AKTIV ÄLTER WERDEN“ begeben und versucht über ein attraktives Angebot rund um die Lizenzausbildung immer wieder neue Impulse und Hilfestellungen für die Vereinsarbeit zu setzen.

Termine

Aus- und Fortbildung

AEROBIC und BBP 55+

Termin: Sa 16.07 bis So 17.07.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Body & Mind

Termin: Mo 01.08 bis Mi 03.08.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Übungsleiter C "Sport m. Älteren"

Termin: Mo 26.09 bis Do 29.09. oder

Termin: Mo 17.10 bis Do 20.10.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Projekt Ruhestand

Termin: Mo 26.09 bis Mi 28.09.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Entspannungsmethoden und Gesundheitssport

Termin: Mo 10.10 bis Di 11.10.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Unterstützung

Bildungsprämie: Wer einen Kurs, einen Lehrgang oder ein Seminar besucht, um im Beruf ein Stück voran zu kommen, erhält vom Staat einen Prämiegutschein.
<http://bildungspraemie.info/>

Bildungspaket: Unterstützung für Kinder ab 01.01.2011 bei Mitgliedsbeiträgen, Freizeiten, Lehrgängen, Ausflügen usw.
www.bildungspaket.bmas.de/das-bildungspaket.html

Preise

Ehrenamt: Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) für Personen und Institutionen, die Ehrenamtliche und das Ehrenamt im Sport unterstützen
www.ehrenamt-im-sport.de/index.php?id=1039

Sterne des Sports: Auszeichnung an Sportvereine für ihr soziales Engagement
www.sterne-des-sports.de

Sport mit Älteren

Schaffen wir neue ehrenamtliche Ressourcen für die Zielgruppe der „Älteren“ oder nehmen Sie Ihren Ruhestand „selbst in die Hand“ und investieren Sie in ein gelingendes Altern, in dem Sie sich für die Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ anmelden.



www.wlsb.de/cms/docs/doc8382.pdf

Leistungsfähigkeit im mittleren u. höheren Lebensalter:

Leistungseinbußen im mittleren Lebensalter sind primär auf eine inaktive Lebensweise, nicht aber auf biologische Alterung zurückzuführen. Der hohe Anteil von Sport-Neueinsteigern im Seniorenalter zeigt, dass auch ältere Nichtsportler durch regelmäßiges Training bemerkenswerte Leistungen erzielen können.

Das **Deutsche Sportabzeichen** ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports.

Training und Abnahmen jeweils Montagabend im Stadion von Bad Saulgau

www.deutsches-sportabzeichen.de

Deutscher Schulsportpreis 2011/2012:

Die Ausschreibung steht diesmal unter dem Thema: Engagement und Teilhabe im Sport in der Schule. Für eine bewegte Zukunft!

www.dsj.de/cgi-bin/showcontent.asp?ThemaID=175

Warnmeldung

Das Polizeipräsidium Karlsruhe bittet aufgrund aktueller Vorkommnisse alle in der Jugendarbeit tätigen Organisationen um erhöhte Wachsamkeit, wenn sich Unbekannte für eine Trainer- oder Betreuerposition im Jugendbereich anbieten.

[Meldung des WLSB](#)