

Die Ferien sind zu Ende und mit dem neuen Schuljahr nehmen wir unseren Sportbetrieb wieder auf.

Der diesjährige Breitensporttreff findet am Samstag, 24.09. um 15.00 Uhr im Katholisches Gemeindehaus statt.

Die TSV INFO-Broschüre soll so schnell wie möglich neu aufgelegt werden. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte diese Woche der Geschäftsstelle melden.

Einen guten Start ins neue Schuljahr, viel Erfolg und das notwendige Glück in der bevorstehenden Saison wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Ersthelfer – Kurs

für Übungsleiter

Freitag, 07.10. + Samstag 08.10.

DRK Bad Saulgau
8 Doppelstunden

Anmeldung :
Geschäftsstelle
TSV Bad Saulgau



Schlüsselanhänger Atemmaske sind auf der Geschäftsstelle erhältlich

Wissenswertes

Verantwortung

Übungsleiter/innen üben eine wichtige Funktion im Verein aus. Sie "bewegen" Menschen und sorgen für viele unterschiedliche Angebote. Dabei tragen die Übungsleiter/innen eine große Verantwortung für die Menschen, die sich ihnen anvertrauen. Es sind vielfältige Pflichten zu beachten - ein sicherer Vereinsbetrieb ist eine Voraussetzung für die erfolgreiche Vereinsarbeit.

Leitfaden

Training und Übungen sicher leiten

www.vbg.de/imperia/md/content/produkte/broschueren/sport_a4_042011.pdf

Die VBG, eine gesetzliche Unfallversicherung mit über 30 Millionen Versicherungsverhältnissen aus über 100 Gewerbezweigen, hat eine eigene Internetpräsenz:

Sportvereine - präventive Gestaltung des Vereinsbetriebs

www.vbg.de/sportvereine

Es versteht sich von selbst, dass Übungsleiter/innen auch für einen sparsamen Umgang mit Energie (Wasser / Licht) und das Aufräumen der Halle nach dem Training sorgen.

Termine

Aus- und Fortbildung

Sportstunden mit Pfiff

Termin: Fr 16.09 bis So 18.09.

Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Sport im Verein ist GUT

Lizenzverlängerung mit 6 LE für Übungsleiter, Jugendleiter und Vereinsmanager

Termin: Sa 24.9. 09:00 -14:00 Uhr

Ort: Meckenbeuren-Buch

Im Alter IN FORM: Gesund essen, mehr bewegen.“

Termin: Sa 07.10 bis So 08.10.

Ort: Wangen MTG

[Info](#)

Entspannungsmethoden und Gesundheitssport

Termin: Mo 10.10 bis Di 11.10.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Sport u. Spiel m. Alltagsmaterialien

Termin: Fr 14.10 bis So 16.10.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Forschung für unsere Gesundheit

Das Wissenschaftsjahr 2011 - Forschung für unsere Gesundheit bietet engagierten Sportvereinen und Schulen ein Zirkeltraining der Gesundheitsforschung an und unterstützt diese bei der Durchführung mit einem kostenlosen Materialpaket.

www.forschung-fuer-unsere-gesundheit.de/mitmachen/wettbewerb-aktionen/zirkeltraining-der-gesundheitsforschung.html

Olympiastützpunkt Stuttgart

BLICKPUNKT OLYMPIA – das erste OSP-Magazin.

Was die Sportler leisten und dass es im Ländle eben nicht nur um Fußball geht

www.osp-stutt-gart.org/index.php?id=63&tx_ttnews%5Btt_news%5D=52&cHash=3cf206d7d8838ac26de22fccaa7edb53

Freiwilliges Soziales Jahr

Der TSV Bad Saulgau geht mit dem FSJ in das zweite Jahr.

Am 01.09. hat

Nora Gerster

ihr freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Bad Saulgau begonnen.

Schwerpunkt Kinder und Jugendliche.



Nora wird während ihrer Zeit beim TSV alle Sportgruppen besuchen.

Bei Engpässen in einzelnen Sportgruppen bitte vorab die Unterstützungen durch Nora Gerster bei der TSV Geschäftsstelle anmelden.

Veranstaltungen

N-Walking Lauf

Termin: So 25.09.

Ort: Sigmaringen

www.sc-sigmaringendorf.de/walking

8. Stuttgarter Sportkongress

Termin: Do 20.10 bis So 23.10.

Ort: SpOrt Stuttgart

www.stuttgarter-sportkongress.de

Sportmedizinisches Seminar

Termin: Sa 05.11.

Ort: SpOrt Stuttgart

www.wlsb.de/cms/iwebs/default.aspx?mid=1180&smid=3364#9535

Jugendleiterkarte

Die Jugendleiter/In-Card (Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Jugendarbeit.



www.kreisjugendring-sigmaringen.de/KJR/Juleica.html

Schulsportpreis 2011 / 2012

Engagement und Teilhabe im Sport in der Schule. Für eine bewegte Zukunft!

www.dsj.de/Schulsportpreis

**Veranstaltung zur
Lizenzverlängerung
am 24. September
in Meckenbeuren**

SPORT IM VEREIN IST GUT



Sport im Verein ist GUT

Dezentrale Veranstaltungsreihe zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter, Jugendleiter, Vereinsmanager sowie für alle Interessierte

Angesichts des demographischen Wandels hin zu einer immer älter werdenden Gesellschaft besitzt der Arbeitsschwerpunkt „Sport und Gesundheit“ für die Vereine eine dauerhaft zentrale Bedeutung, wobei die Anforderungen an Qualität und Angebotsvielfalt weiter steigen werden. Mit dem Programm „cool and clean“ richtet der WLSB den Blick zusätzlich auf die jüngere Generation mit dem Fokus Suchtprävention und Gesundheit.

Die neue Veranstaltungsreihe des Württembergische Landessportbunds (WLSB) „Sport im Verein ist GUT“ – GUT wie „gesund und trainiert“, orientiert sich an der seit Jahren bewährten WLSB-Qualitätsmarke im Gesundheitsbereich. Der WLSB war am 9. Juli in Ellwangen-Röhlingen und ist am 24. September in Meckenbeuren-Buch und führt die Veranstaltung in Kooperation mit den Sportkreisen Ostalb, Bodensee und Ravensburg sowie den betreffenden Gemeinden durch.

Anliegen und Ziel der Veranstaltung ist es, Übungsleiter, Trainer, Jugendleiter und Führungskräfte der Sportvereine mit dem aktuellen theoretischen und praktischen Rüstzeug für attraktive und vielfältige Gesundheitssportangebote auszustatten. Dazu hat der WLSB ein Programm zusammengestellt, das auf Grundlage der neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse des gesundheitsorientierten Sports in den Vereinen berücksichtigt. So werden an beiden Veranstaltungsterminen jeweils ausgewählte Sportwissenschaftler Impulsreferate halten und in fünf Workshops stehen sowohl sportpraktische als auch sporttheoretische Themen auf dem Programm.

Ein Tipp: Kommen Sie mit zwei oder mehreren Personen Ihres Vereins, mit Übungsleitern, Jugendleitern und Führungskräften – für alle gibt es ein Angebot. Machen Sie sich und Ihren Verein fit in Sachen Gesundheit unter dem Motto „Sport im Verein ist GUT“.

24. September in Meckenbeuren-Buch (Werkrealschule Theodor-Heuss)

Der Zeitplan

- 9.00 Uhr Begrüßung:**
Paul Hempfer, WLSB-Viszepäsident Bildung
- 9.15 Uhr Impulsreferat:** Prof. Dr. Sergio Zirolli,
Päd. Hochschule Weingarten
- 10.15 Uhr Workshops**
- 14.00 Uhr Ende**

Die Workshops

- A Sportpraxis ÜL B: Ganzheitliches Training im Gesundheitssport**
Referent: Harald Kümmerl (Trainer für Prävention und Gesundheitssport)
- B Sportpraxis ÜL C: Mix it! Koordinationsschulung mit und ohne Gerät**
Referentin: Hanna Kapp (WLSB)
Im Zentrum der Sportpraxis-Module steht das Thema „Koordination“ mit all seiner Vielseitigkeit und Anwendbarkeit für den Trainingsalltag. Übungs- und Spielformen zur Schulung und Verbesserung der (Bewegungs-)Koordination werden vorgestellt und Tipps zu Trainingsstunden gegeben.

C Für sauberen und fairen Sport: Präventionsprogramm »cool and clean«
Referenten: Claudia Driehorst (SpOrt Medizin Stuttgart), Annabel Eisele (Landratsamt Bodenseekreis)
Sag nein zu Tabak, Alkohol und Doping. Sag ja zu Fairness und Teamgeist. Seit März 2010 initiiert die Württembergische Sportjugend (WSJ) das Präventionsprogramm »cool and clean«. Das Ziel: Jugendtrainer und -betreuer, Übungs- und Jugendleiter sollen sich mit ihren jugendlichen Sportlern zu einem sauberen und fairen Sport bekennen.

D G.U.T. – gesund und trainiert im Beruf.
Referent: Andy Biesinger (WLSB)
Warum sollen Vereine auch noch mit Betrieben zusammenarbeiten? Was ist eigentlich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und wie kann mein Verein hier Angebote realisieren? Hintergründe, Hinweise und Tipps für die praktische Umsetzung von BGF und Betriebssport mit kleinen/mittleren Unternehmen.

E Sport im Verein ist gesund!
Referentin: Pamela Graf (WLSB)
Welche Faktoren gibt es, um das Thema „Sport und Gesundheit“ im Verein erfolgreich umzusetzen? Infos, Anregungen und Hilfestellung für ein Vereinsangebot, das mehr sein soll als ein Rückenkurs.

Hinweise zur Veranstaltung

Teilnehmergebühr:
15 Euro (ohne Verpflegung)

Lizenzverlängerung:
Die Veranstaltung wird entsprechend der Teilnahme an den Workshops zur Lizenzverlängerung mit 6 LE für Übungsleiter, Jugendleiter und Vereinsmanager anerkannt.

Anmeldung:
Die Anmeldung erfolgt über das Internet unter www.wlsb.de.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Württembergischer Landessportbund e.V.
Claudia Mayer-Tischer
Fritz-Walter-Weg 19 • 70372 Stuttgart
Tel.: 0711/28077-174 • Fax: 0711/28077-104
E-Mail: veranstaltung@wlsb.de

Veranstaltungsort:
Werkrealschule Theodor-Heuss
in Meckenbeuren, Ortsteil Buch
Theodor-Heuss-Platz 5
88074 Meckenbeuren

Wir freuen uns auf ihr Kommen!

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den Sportkreisen Bodensee und Ravensburg durchgeführt.

