

Wie jedes Jahr wird der TSV zusammen mit der Stadt Bad Saulgau im März die Wald-Putzede durchführen. Der Jugendvorstand gibt sich alle Mühe bei dieser Aktion und hofft wieder auf eine starke Teilnahme. Auch für das Schuljahr 2012/2013 möchten wir das Programm Kooperation Schule und Verein unterstützen. Bitte rechtzeitig die Weichen stellen und Kontakte zu den Schulen aufnehmen.

Am Montag, 12. März 2012, 20.00 Uhr findet im „Cafe“ im Stadtforum ein Bürgergespräch mit Tanja Gönner zur verpflichtenden Ganztageschule statt.

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Waldputzede

Samstag
17. März 2012
13:30 - 15:30
Treffpunkt:
Parkplatz
TrimmDichPfad
anschl.
kleine Stärkung



Wissenswertes

Weniger Verletzungen, besseres Aufwärmen!

Vor dem Spiel kommt aber das Vorspiel, und das heißt nun mal „Aufwärmen“. Während die Profis ein genau getimtes Mannschafts- und Individualprogramm absolvieren, sind einige Amateure mit dem „Richtigen Aufwärmen“ überfordert.

Das kann jetzt ein Ende haben. Die FIFA hat in Zusammenarbeit mit einer internationalen Expertengruppe ein einfaches und hoch wirksames Programm zum Aufwärmen und zur Verletzungsprävention erarbeitet. Es trägt den Namen „11+“ und sollte vor jedem Training (und verkürzt vor dem Spiel) ausgeführt werden.

DFB und Fußballweltverband FIFA wollen das elf Übungen umfassende FIFA-Aufwärmprogramm "11+" zur Vorbeugung von Verletzungen vor allem in den Amateuren verbreiten.

www.training-wissen.dfb.de

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Coaching für Übungsleiter

Termin: Fr 23.03. bis Sa 23.03. 2012
Ort: Sportschule Ruit
[Info](#)

„Fit für die Sportpraxis mit Jugendlichen m Sportverein“

Ausbildung SportAssistent

Termin: Di 10.04. bis Fr 14.04.2012
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Alles im Gleichgewicht

Termin: Mo 16.04. bis Di 17.04.2012
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Stabil und stark durch Krafttraining

Termin: Mo 30.04. bis Di 01.05.2012
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

„Modernes Krafttraining“

Termin: Sa 05.05.
Ort: Universitätssporthalle Tübingen
[Info](#)

Interessante links

Sport für Personengruppen

Männer treiben zu wenig Sport.



www.maennergesundheitsportal.de

www.aerzteblatt.de/nachrichten/49143

Wir werden immer älter. Das ist eine Tatsache, an der wir uns einerseits freuen dürfen, auf die wir uns andererseits aber auch einstellen müssen.



<http://www.wlsb.de/cms/iwebs/default.aspx?mmid=1174&smid=3361>

Sport und Bewegung helfen, beim Älterwerden fit und gesund zu bleiben.



www.richtigfitab50.de

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

STB startet Bildungsoffensive

Die Vereine werden dabei für ihr Engagement bei der Mitarbeitersuche und -gewinnung dadurch belohnt, weil der STB auf anteilige Lehrgangsgebühren für Anmeldungen ab dem 15. 02 2012 verzichtet. Mit einem vierstufigen Paket sollen verschiedene Personen angesprochen werden, als Übungsleiter tätig zu werden.

[Info](#)

Olympiade 2012 London

Ein Rückblick auf die Olympischen Spiele, die bereits vor 103 bzw. 63 Jahren in der Weltstadt an der Themse stattfanden.

[Info](#)

„Sport mit Älteren“

Inhaltlicher Schwerpunkt: Vermittlung allgemeiner Grundlagen für den Sport mit Älteren sowie der Erwerb spezieller Handlungskompetenz in sportartbezogenen Ausbildungselementen. Mit Wahlmodulen werden sich verschiedene Fachverbände an der Ausbildung beteiligen. Die von den Fachverbänden angebotenen Module (Termin, Ort, Inhalt ...) werden innerhalb des Grundlehrgangs vorgestellt.

Termine:

LG-Nr.: 12/126 Mo 24.09. - Do 27.09.12

LG-Nr.: 12/127 Mo 15.10. - Do 18.10.12

jeweils 10.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Bildungsstätte: Sportschule Ruit

[Info](#)

Kooperation Schule und Verein

Für das Schuljahr 2012/2013 konnte der WLSB den Fördertopf erheblich vergrößern. Statt wie bislang 700.000 stehen jetzt 950.000 Euro zur Verfügung. Kooperationen, an denen Schulen mit Ganztagsbetreuung und Grundschulen / weiterführende Schulen (GSB, WSB), die ein Profil mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt besitzen bzw. Schulen mit besonderem Förderbedarf im Sport beteiligt sind, werden vorrangig berücksichtigt.

Antragsschluss: 1. 5. 12

Vereine, die für das laufende Schuljahr 2010/2011 eine Bewilligung erhalten haben, müssen den Kurzbericht der Maßnahme bis zum 1. Juli 2012 einreichen.