

Der Frühling ist da und die Outdoor - Aktivitäten werden wieder aufgenommen. Nutzen Sie das vielfältige Angebot so z.B. die Inliner-Kurse oder Lauftreffs und werben Sie für den TSV Bad Saulgau.

In der Halle stehen die letzten Ligaspiele der Mannschaftssportarten an.

Nora Gerster, die ein freiwilliges soziales Jahr beim TSV leistet, hat sich für ihre Projektarbeit einen Sport- und Spielenachmittag für Kinder erarbeitet. Um eine großzügige Unterstützung bitten

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Termin: Samstag 21.04.11
Ort: Innenhof Berta-Hummel-Schule

Kinder Anfänger
Kinder Fortgeschrittene
Erwachsene Anfänger

Leitung: Michel Marfaing
Info u. Anmeldung TSV Geschäftsstelle
Tel. 07581 / 537970 Fax 537971
E-Mail: mail@tsv-badsaulgau.de

Wissenswertes

Gewalt im Sport

Hand aufs Herz, wer hat sich als Zuschauer einer Sportveranstaltung nicht schon selbst dabei ertappt, gegnerische Sportler, Regelverstöße, Schiedsrichterentscheidungen oder die Zuschauer „der anderen“ unfair kommentiert zu haben. Man erkennt: Nicht der Sport ist gewalttätig, sondern diejenigen, die ihn für die eigenen negativen Emotionen und Denkmuster instrumentalisieren. Diese Erkenntnis verpflichtet, den Umgang mit Sport zu humanisieren. Beispielsweise indem schon die Jüngsten beim Sporttreiben lernen, verbal sensibel zu kommunizieren. Indem Sportaktivität genutzt wird, Körper, Kopf und Herz ausgewogen zusammenzuführen. Indem Heranwachsende erkennen und akzeptieren lernen, dass schmerzliche Niederlagen zum Sport gehören und auch Verlierer zu achten sind, nicht zuletzt, weil sie die Rolle des Siegers ermöglichen. Indem das Erlernen von Sportfertigkeiten methodisch so gestaltet wird, dass der notwendige Kraft-einsatz auch im Gegeneinander das Miteinander fördert. Schließlich wäre es ein Armutszeugnis, wenn zur Eindämmung von Gewalt im Sport nur der Boykott von Sportveranstaltungen übrig bliebe.

Termine

Aus- und Fortbildung

Praxistagung "Gesundheit im Sport"

Termin 5. Mai, 9.30 bis ca. 15.30 Uhr
Ort: SpOrt Stuttgart
Lizenzverlängerung
[Info](#)

SINNVOLL BEWEGEN IM ALTER

Termin: Sa 05. 05. - So 06.05.
Ort: Sportleiterschule Ruit
[Info](#)

JuniorAssistent – Badminton

JuniorAssistent – Volleyball
Termin: Teil 1: Fr 11.05. - So 13.05.
Teil 2: Fr 15.06. - So 17.06.

Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#) Badminton [Info](#) Volleyball

Bike & Run

Termin: Mo 14.05. - Mi 16.05
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Spiele spielen – spielen lernen

Ideen für die Sportstunde
Termin: Fr 18.05. - So 20.05.
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Interessante links

Wandkalender

Bewegungskalender 2012 gibt Anregungen zum Mitmachen und Mitbestimmen Für Übungsleiterinnen und Übungsleiter von Kindergruppen in Sportvereinen



www.kinderwelt-bewegungswelt.de

Fair Play Preis des Deutschen Sports

Vorbilder sind auf allen Ebenen des Sports unentbehrlich.

Meldung Fair-Play-Aktionen bis 1. Juni 2012

www.fairplaypreis.de



Sensomotorisches Training

Sensomotorik ist die Herausforderung der kommenden Jahre, darin sind sich die Experten einig. Die positiven Effekte von sensomotorischem Training bzw. koordinativem Training sind für die Gesundheitsförderung aller Zielgruppen - vom Kind, bis zum hochaltrigen Menschen - von enormer Bedeutung. In Therapie und Rehabilitation spielt das Thema Sensomotorik schon immer eine außerordentlich wichtige Rolle. Inzwischen weiß man auch im Spitzensport die leistungsfördernden Wirkungen eines gezielten sensomotorischen Trainings zu schätzen

[Info](#) dtb-online

[Info](#) [Info](#)

Sport- und Spiele-Nachmittag

Termin: So 6. Mai 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Kronriedhalle Bad Saulgau
Für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren
Verschiedene Stationen
Keine Anmeldung
Jedes Kind erhält ein kleines Willkommensgeschenk
Bitte mit sportlicher Kleidung erscheinen

Gemäß Vorgaben der württ. Sportjugend muss der/die FSJ-Teilnehmer/in während seines freiwilligen sozialen Jahres ein eigenständiges Projekt durchführen.

Nora Gerster wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendvorstand diesen Nachmittag für Kinder ausrichten.

Sportmedizin

Alkoholfreies Weißbier fördert Sportler-Gesundheit

Weltweit größte Marathonstudie „BeMaGIC“ belegt positive Effekte auf Immunsystem und Entzündungen.

Gesundheitliche Risiken eines Marathons für die Läufer sowie mögliche positive Auswirkungen von Polyphenolen.
Testgetränk ERDINGER Alkoholfrei

[Info](#) Technische Universität München

www.bemagic-studie.de

[Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin](#)