

Nach sieben TSV-Nachrichten in diesem Jahr gibt es wieder eine Sommer-Pause. Die nächste Ausgabe erscheint im September.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 15. 09. an die Geschäftsstelle melden.

Der diesjährige Breitensporttreff findet am Samstag, 15.09. um 16.30 Uhr im Katholisches Gemeindehaus statt

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Wir machen

Ferien / Urlaub

**Sommer
Sonne
Strand**



Die Geschäftsstelle ist geschlossen
vom 30.07. bis 09.09. 2012

Wissenswertes

Studie zum Gesundheitsverhalten von Schulkindern

Viele deutsche Kinder finden sich selbst zu dick, auch wenn sie eigentlich nicht übergewichtig sind, so das Ergebnis einer Studie der Universität Bielefeld unter Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Von den befragten 15-jährigen Mädchen und Jungen hat den Ergebnissen der aktuellen Studie zufolge ein beachtlicher Anteil erhebliche Probleme mit der eigenen Figur. Dabei sind Mädchen deutlich stärker betroffen als Jungen. Mehr als die Hälfte (53 Prozent) der Mädchen beurteilte sich selbst als zu dick, obwohl objektiv betrachtet kein Übergewicht vorlag, berichteten die Forscher. Gleiches galt für 30 Prozent der befragten Jungen.

Universität Bielefeld

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Ausbildung SportAssistent

Termin: Mo 03.09. - Fr 07.09.
Ort: Landessportschule Albstadt
Teilnahme ab vollendeten 16. Lebensjahr
[Info](#)

Erfolgreich mit Sportgruppen arbeiten

Termin: Fr 14.09. - So 16.09.
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Übungsleiter C "Sport mit Älteren"

Termin: Mo 24.09. - Do 27.09.
Ort: Sportschule Ruit
[Info](#)

Koordinationstraining im Fitness- und Breitensport

Termin: Mi 17.10. - Fr 19.10.
Ort: Landessportschule Albstadt
[Info](#)

Weitere Angebote WLSB

Interessante links

Ratgeber Fahrrad

Besser E-Radkaufen
Die VCD Kaufberatung



VCD zeigt die Vorteile von Elektrofahrrädern auf - für Mensch und Umwelt. erklärt, worauf Sie beim Kauf eines E-Rads achten sollten.

bietet alle Informationen rund ums E-Rad und eine Datenbank als Suchhilfe.

<http://www.e-radkaufen.de/>

Stiftung Warentest

Fahrräder sind im Grunde ganz einfach: Zwei Räder, Kurbel und Kette und schon kann es losgehen. Im Detail gibt es gewaltige Unterschiede. Test erklärt die wichtigsten Begriffe und Techniken.

[Fahrradtechnik im Überblick](#)



Freiwilliges Soziales Jahr

Das zweite Jahr FSJ beim TSV Bad Saulgau geht zu Ende. Nora Gerster besucht z.Zt. das Abschluss-Seminar in Stuttgart und beendet im August ihren Dienst. Sie hat während ihres FSJ die ganze Breite des TSV Bad Saulgau kennen lernen können und hat dabei auch die Übungsleiterlizenz erworben. Wir bedanken uns für ihr Engagement und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Am 01. September beginnt Timo Menz sein freiwilliges soziales Jahr beim TSV. Bei Engpässen in einzelnen Sportgruppen bitte die Unterstützungen bei der TSV Geschäftsstelle anfragen.

Galaxy Erding

Sportkreisjugend Sigmaringen

Samstag, 01. Dezember 2012
07.00 Uhr Stadthalle Sigmaringen
(Zustieg in Mengen und Bad Saulgau Heimreise ist für 20.00 Uhr geplant. (Incl. Mac Donalds o. Burger King Stop) 30 € ((Busfahrt inkl. Eintritt) im Bus zu bezahlen

- Mindestalter 14 Jahre. (Jüngere nur in Begleitung Erwachsener)
- jeder muss ein guter Schwimmer sein
- Meldeschluss 20. November 2012

[Info](#)

www.therme-erding.de

Zecken - ein Biss mit Folgen

Mit Beginn der wärmeren Jahreszeit steigt auch wieder die Verbreitung der ungeliebten Zecken. Bereits ab 10 Grad werden sie aktiv.. Ein Biss von ihnen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen, denn sie sind Überträger von FSME und Borreliose. Die hervorgerufenen Erkrankungen können unerkannt zu chronischen Gelenksbeschwerden und neurologischen Veränderungen führen. Möglich ist eine Borreliose-Infektion durch Zecken in ganz Deutschland, auch in Städten.

Weitere Infos

DTB www.zecken.de

