

Erfolgreiche Sportler/ Sportlerinnen und Mannschaften werden bei der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Bad Saulgau am Dienstag, 23. Oktober im Stadtforum geehrt. Beginn 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei und alle Beteiligten freuen sich auf eine breite Unterstützung.

Alle Übungsleiter und Helfer laden wir auch in diesem Jahr zum Übungsleiteressen am 02. Dezember ein.

Neuer Veranstaltungsort: Stadtforum Bad Saulgau.

Auf Ihr / euer Kommen freuen sich

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Nikolaus-Turnen

Nicht vergessen:
Sonntag,
02. Dezember 2012
14:00 Uhr
Sporthalle im Kronried
bitte rechtzeitig vorbereiten !!



Wissenswertes

Koordinationstraining mit Handgeräten

Neben den konditionellen Fähigkeiten Kraft und Ausdauer ist das Training der Koordination im Gesundheits- und Seniorensport zu einem zentralen Bestandteil geworden. Ob im Aufwärmen, als Hauptteil oder verpackt in einem Spiel zum Abschluss der Übungsstunde – das Training der koordinativen Fähigkeiten lässt sich im Stundenverlauf sehr variabel einsetzen. Neben dem primären Ziel der Förderung der Bewegungskoordination, haben insbesondere koordinative Spielformen einen hohen Motivationscharakter. Solche Spielformen stärken das Gruppengefühl und lockern die Übungsstunden auf.



Weitere [Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

DANCE-HIGHLIGHT

Termin: Sa 20.10. - So 21.10.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

BODY-FIT 55+

Termin: Sa 10.11. - So 11.11.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Sport u. Spiel m. Alltagsmaterialien

Termin: Fr 09.11. - So 11.11.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Ausbildung SportAssistent

Termin: Fr 16.11. - So 18.11.

+ Fr 18.01. - So 20.01.2013

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Abenteuer Körper oder

wer nicht hören will, muss fühlen!

Termin: Fr 30.11. - So 02.12.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Spitzensportland Baden-Württemberg

Sport bietet große Chancen zur nationalen und internationalen Repräsentation und ist zudem ein Wirtschaftsfaktor ersten Ranges."



Angela Merkel, Bundeskanzlerin

[Info](#)

Partnerbetrieb des Spitzensports

Zusammenarbeit von Ministerium für Finanzen und Wirtschaft und der Landessportverband Baden-Württemberg



[Info](#)

Infos

Freitagnachmittags steht in diesem Schuljahr auch die Stadthalle von 14:00 – 17:00 Uhr den Vereinen zur Verfügung. Bei Interesse bitte bei Roland Menz melden.

Der TSV würde gern im nächsten Jahr in Zusammenarbeit mit dem DAK einen Erste-Hilfe-Kurs speziell für den Kindersport anbieten. Zeitaufwand ca. 12 Std an einem Wochenende.

Wer hat Interesse?

Bitte bis 05. Dezember an die Geschäftsstelle melden.

mail@tsv-badsaulgau.de

Weitere Termine

03.11.2012 9.15 bis 16.00 Uhr

Sportmedizinisches Seminar Stuttgart

Anmeldeschluss: 22. 10. 2012

[Info](#)

17.11.2012

Sportlerwahl

Mobilum Krauchenwies

[Info](#)

22.11.2012 08.30 bis 15.30 Uhr

Servicetag SPORT

Stuttgart

Anmeldeschluss: 09. 11. 2012

[Info](#)

Bücher

Neue Spiele - Alte Spiele: Sportliche Spiele mit Bällen und Spielgeräten

[Details](#)



Optimale Regeneration im Sport: Der Schlüssel zum Erfolg für Freizeit- und Leistungssportler

[Details](#)