

Zum Jahresende stehen wieder die beiden traditionellen TSV-Veranstaltungen auf dem Programm – erstmals wieder am selben Tag: 02. Dezember 2012 Nikolausturnen in der Kronriedhalle / Übungsleiteressen im Stadtforum.

Auch in diesem Jahr findet eine Adventkalenderaktion der Stadtwerke und der Schwäbischen Zeitung statt. Bis 23.11. können sich alle eingetragene Bad Saulgauer Vereine, die Jugendarbeit leisten, und alle Bad Saulgauer Einrichtungen, die sich sozialen Belangen widmen, bewerben.

Onlinebewerbung: [http://server.stadtwerke-bad-saulgau.com/index\\_home.php3](http://server.stadtwerke-bad-saulgau.com/index_home.php3)

Auf eine rege Beteiligung hoffen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

### TSV-Übungsleiteressen

neuer Ort neues Catering neuer Ablauf  
ab 18.00 Uhr Empfang

ab 19:00 Uhr Essen



### Wissenswertes

#### Hüftschule

Das Hüftgelenk ist das größte und am stärksten belastete Gelenk des



menschlichen Körpers. Es wird aus zwei Gelenkteilen gebildet - der Gelenkspfanne, eine kugelige Mulde, und dem Gelenkkopf, der in der Gelenkpfanne liegt.

Verschleißerscheinungen an den Hüftgelenken gehören heute zu den häufigsten degenerativen Erkrankungen überhaupt.

Der Grund für Schmerzen kann vielfältig sein. Neben Fehlstellungen des Gelenkes, zu hohen Belastungen, Fehlbelastungen und einer oft daraus resultierenden Arthrose, ist auch Bewegungsmangel ein nicht zu unterschätzender „Risikofaktor“ für Schmerzen in der Hüftregion.

[Info](#)

### Termine

#### Aus- und Fortbildung

**Abenteuer Körper oder ....**

wer nicht hören will, muss fühlen!

**Termin:** Fr 30.11. - So 02.12.

**Ort:** Landessportschule Albstadt

[Info](#)

#### KINESIOTAPE

**Termin:** Sa 01.12. 09:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Sportschule Ruit

[Info](#)

Auf über 100 Seiten stellt der WLSB in seinem Bildungsprogramm über 150 Aus- und Fortbildungskurse für das kommende Jahr vor:

Jugendarbeit  
Vereinsmanagement  
Sportpraxis  
Angebote für Ältere im Sport  
Schule und Sport  
[Download](#) 5,3 MB



### Interessante links

#### Anregungen für Aufführungen



[Rendezvous der Besten 2009](#)

[Rendezvous der Besten Hanau 2010](#)

[Rendezvous der Besten Aalen 2011](#)

[Zebralution](#)

[The Flying Superkids](#)

#### Hilfen

**Danke! Sport braucht dein Ehrenamt.**

160 Checklisten stehen als unverzichtbare Begleiter in sechs Ober- und 31 Unterkategorien bei "ehrenamt-im-sport.de" als zip-Dateien zum kostenlosen Download bereit.

Auf die gewünschte Kategorie Klicken

- [1. Vorstand und Gremien](#)
- [2. Vereinskultur und Vereinsentwicklung](#)
- [3. Finanzen, Steuern und Recht](#)
- [4. Personal](#)
- [5. Organisation](#)
- [6. Kommunikation](#)

#### Sportlerwahl 2011/12

**am 17. November 2012  
im Mobilium in Krauchenwies**

Nominiert u.a.

**Sportler**

Clemens Rapp

**Sportlerinnen**

Isabelle Härle Julia Kabus

**Mannschaft**

Team Männer Schwimmen

**Jugendsportler**

Fabio Leone

**Jugendsportlerin**

Lena Lenz Lisa Meßmer

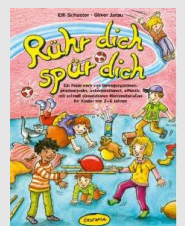
[weitere Infos](#)

Wir bitten um zahlreiche Unterstützung unserer Sportler vor Ort.

#### Trainingshilfen

**Rühr dich - spür dich**

Ein Feuerwerk von Bewegungsideen: praxiserprobt, unkonventionell, effektiv, mit schnell einsetzbaren Kleinmaterialien für Kinder von 2-6 Jahren



[Info](#)

**dsj-Bewegungskalender 2013**

viele einfache Spiel- und Bewegungsübungen für Kinder im Alter von 4-12 Jahren



[Info](#)