

Willkommen im Jahr 2013.

Wir bedanken uns bei allen Übungsleitern für die freundliche, gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und für die tollen sportlichen Leistungen. Wir freuen uns, auch 2013 weiter mit euch an unseren gemeinsamen Zielen zu arbeiten und wünschen viele sportlich erfolgreiche Momente, Glück und Gesundheit! Herzlichen Dank für das Engagement im Jahr 2012. Zusammen die erfolgreiche Arbeit des Vereins fortsetzen zu können hoffen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Wissenswertes

Rückenpower

Sensomotorik für das Rückentraining

Der beste Schutz vor Rückenbeschwerden ist ein starker Rücken. Bewegung ist die beste Therapie bei Beschwerden des Rückens. Mit sensomotorischem Training wird ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper geschaffen, werden die Teilnehmer für das Erspüren einer funktionellen Haltung sensibilisiert und es hilft, den Körper im Lot zu halten.

Sensomotorik ist das Zusammenspiel der Sinnessysteme mit den motorischen Systemen

Partnerübungen werden auf der Seite des DTB vorgestellt.

[Info](#)

Oder

[Sensomotorik im Sportunterricht](#)



Termine

Aus- und Fortbildung

Richtig tapen

Termin: Sa 23.03.

Ort: Sportschule Ruit

Termin: Sa 20.04.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Ausbildung SportAssistent

Die einwöchige Kurzausbildung ist eine in sich abgeschlossene Ausbildung, die mit der Vergabe eines Zertifikats und der Jugendleiter-Card (Juleica) abschließt.

Termin: Di 02.04. bis Sa 06.04.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

ÜL C "Sport mit Älteren"

Termin: Di, 02.04. bis Fr 05.04. oder Mo 30.09. bis D 03.10.

Ort: Sportschule Ruit

Abschlusslehrgänge: 2. Halbjahr 2014

[Info](#)

Interessante links

Was bedeutet Erfolg (im Sport), und wie entsteht er?

Die neue Ausgabe von „Faktor Sport“ ist erschienen.

Erfolg ist das Schwerpunktthema der neuen Ausgabe von Faktor Sport, des Magazins des Deutschen Olympischen Sportbundes.

[Info](#)



Turnfest 2013

In der Metropolregion Rhein-Neckar, rund um die Zentren Mannheim, Heidelberg und Ludwigshafen:

8 Tage — 80.000 Aktive

Ihr habt eine Show?

Wir geben euch die Bühne!

[Info](#)



Erste Hilfe Kurs

Zur Erinnerung an die Herzdruckmassage



Das Herz wird durch Druck auf das Brustbein in Richtung Wirbelsäule gepresst



FSJ

Auch im Schuljahr 2013/14 ist der TSV Bad Saulgau als Einsatzstelle beim freiwilligen sozialen Jahr im Sport anerkannt.

Wir können einem jungen Menschen die Möglichkeit geben, für ein Jahr verschiedene Tätigkeitsfelder eines Sportvereins kennenzulernen. Wir erwarten Motivation und engagierte Mitarbeit in den vielfältigen Tätigkeitsfeldern.

Bewerbungsschluss: 01. März 2013

Informationen u. Bewerbung bei der TSV Geschäftsstelle

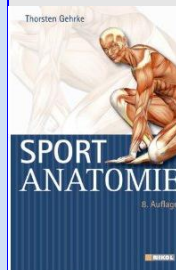
weitere Infos: www.bwsi.de



Trainingshilfen

Renommierte und erfolgreiche Sportpsychologen und Trainer gewähren dem Leser an Hand von über 30 olympischen Sportarten einen Einblick in ihre tägliche Betreuungspraxis.

[Info](#)



Sportanatomie zeigt, wie die einzelnen Bestandteile des sportlichen Körpers beschaffen sind und wie sie miteinander zusammenwirken, so dass jeder verstehen kann, wie Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder arbeiten und sich unter sportlicher Belastung verhalten. [Info](#)

