

Nach sieben TSV-Nachrichten in diesem Jahr ist wieder Sommer- Pause angesagt. Die nächste Ausgabe erscheint im September.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 15. 09. an die Geschäftsstelle melden.

Der diesjährige Breitensporttreff ist für Samstag, 14.09. um 16.30 Uhr im Katholisches Gemeindehaus geplant

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Wir sind im Urlaub

vom 25.07. bis 08.09. 2013
ist die Geschäftsstelle geschlossen

Sommer
Sonne
Strand



Wissenswertes

CrossFitness 2.0

Bei diesem neuen Trend, der wie so viele Fitness-Trends in den USA entstanden ist, handelt es sich um ein Comeback vieler altbekannter Trainingsübungen und Trainingsgeräte aus dem Turnen.

Mit Cross-Training wird das parallele oder abwechselnde Trainieren unterschiedlicher Sportarten bezeichnet.

Dies geschieht mit dem Ziel, dass sich beim Training der konditionellen Fähigkeiten die Sportarten gegenseitig ergänzen und dadurch eine möglichst vielschichtige Grundlage schaffen. So werden unterschiedliche Trainingsmethoden aus verschiedenen Sportarten genutzt, um die sportliche Leistungsfähigkeit auf einer breiten Basis zu trainieren (z. B. Sprungkraft, aerobe Ausdauer, Maximalkraft, Schnelligkeit, Kraftausdauer) und somit gleichzeitig einen besseren konditionellen Allgemeinzustand herzustellen.

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Ausbildung JuniorAssistent

Termin: Fr 19.07. - So. 21.07. (I)

Termin: Fr 13.09. - So. 15.09. (II)

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Ernährung im Sport

Termin: Mo 16.09. - Di 17.09.

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

ÜL C "Sport mit Älteren" – Grundlehrgänge

Termin: Mo 30.09. - Do 03.10.

Ort: Sportschule Ruit

Abschlusslehrgang: 2. Halbjahr 2014

[Info](#)

Richtig tapen

Termin: Sa 12.10.

Ort: Landessportschule Albstadt

Termin: Sa 23.11.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Interessante links

SOFT SKILLS

VERSTEHEN, LERNEN, TRAINIEREN

Karriere machen selten diejenigen, die das Maximum an Fachwissen haben. Fachwissen ist wichtig, aber heute bei weitem nicht genug. Deshalb rufen immer mehr Unternehmen nach Soft Skills, sozialer Kompetenz und Schlüsselqualifikationen. Deshalb führen immer mehr Firmen aber auch Hochschulen Soft Skills Seminare ein.

Eine Website für Interessierte, um ihr Wissen und ihre Kompetenz rund um **Kommunikation** und **Selbstmanagement** auszubauen, insbesondere in den Bereichen **Zeitmanagement**, **Rhetorik**, **Schlagfertigkeit**, sowie **Konfliktmanagement**, **Argumentation**, **Verhandlung**, **Präsentation** und **Moderation**.

[Info](#)

Sportkommunikation

Du lebst für den Sport?
Dann entdecke splink.



[Info](#)

Urlaub

Bei Urlaub entstehen im Kopf Bilder von Stränden unter Palmen, schneebedeckten Bergen oder anderen schönen Zielen. Keinesfalls sind Krankenhäuser oder Arztpraxen zu sehen. Damit das so bleibt, sollte ein Urlaub auch für die gesundheitlichen Belange vorbereitet werden.

Weiterführende Informationen:
Gesundes Reisen

[Info](#)

Fit for travel

[Info](#)

Reisemedizinische Informationen

[Info](#)



9. Stuttgarter Sportkongress

Vielfältige Kongressthemen rund um den zukunfts-fähigen und attraktiven Turn- und Sportverein

[Info](#)



Innovationspreis 2013

1. Kinderturnen
2. Mit Kooperation in der Gymwelt Menschen erreichen

Bewerbungsformular mit Kategorien-Nennung: bis 15.07.2013

Einsendeschluss Bewerbungsunterlagen: bis 08.09.2013

[Info](#)

Wettbewerbe

Ausschreibung: Inklusionsbegleiter

Ausschreibungsfrist:
16. August 2013



[Info](#)

DOSB-Gleichstellungspreis 2013 "Gemeinsam gewinnen"

Für herausragende Leistungen und Verdienste um die Herstellung von Chancengleichheit von Frauen und Männern
Ausschreibungsfrist 9. August 2013



[Info](#)