

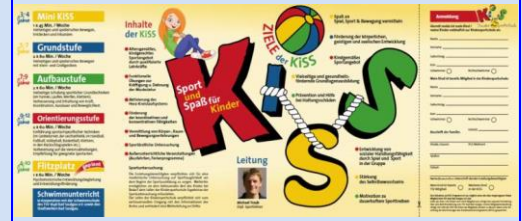
Wir setzen nach und nach die neuen SEPA-Vorgaben um. Die neuen Beitrittsformulare sind auf der Geschäftsstelle erhältlich. Bitte die alten Formulare nicht mehr verwenden und entsorgen.

Nachdem im vergangenen Jahr in allen Bereichen fast 100 Mitglieder dem TSV Bad Saulgau den Rücken gekehrt haben, rufen wir die Übungsleiter auf, alle Teilnehmer ihrer Sportgruppen auf Mitgliedschaft zu überprüfen und anzumelden. Die Beiträge kommen uns alle zu Gute.

Wir bauen auf Ihre / eure Unterstützung

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Neuer Flyer für unsere Kindersportschule



Wissenswertes

Trotz G8: Sport bleibt für Jugendliche wichtig

Der Sport hat auch bei Schülerinnen und Schülern, die in der verkürzten gymnasialen Oberstufe (G8) auf dem Weg zum Abitur sind, einen hohen Stellenwert. Um die durch die höhere Schulbelastung fehlende Zeit auszugleichen, reduzieren G8-Schüler zwar den selbstorganisierten Sport, aber sie fokussieren sich auf den Sport im Verein. Insgesamt wünschen sie sich auch mehr als ihre G9-Mitschüler Zeit, um „Freunde zu treffen“, „mehr Sport zu treiben“ oder auch „ehrenamtlich aktiv zu sein“.

So sind G9-Schüler insgesamt zufriedener mit ihrer Schule. G8-Schüler dagegen berichten von einer höheren Belastung und einem Zeitdefizit für Freizeitaktivitäten. Auffallend viele G8-Schüler, an vielen Orten mehr als G9-Schüler, sind Mitglied in einem Sportverein. Dafür treiben sie Sport allerdings weniger selbstorganisiert.

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Kleine Knirpse - Grosse Sprünge

Spiel- u. Bewegungsideen f. Kinder unter 4 J.

Termin: Mo 24.03.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Gesund, fit, Alt?

Kreative Vereinsangebote Generation 50plus

Termin: Fr 11.04. - So 13.04. 2014

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

ÜL C "Sport mit Älteren"

Grundlehrgänge

Termin: Mo 14.04. - Do 17.04. 2014

oder Mo 22.09. - Do 25.04. 2014

Ort: Sportschule Ruit

Abschluss 2015

[Info](#)

Mentale Trainingsformen im Leistungssport...

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termin: Mo 05.04. - Mi 07.05. 2014

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Alkohol

Wenn du trinkst, dann trink ich auch. Sportvereine müssen gesellschaftlicher Verantwortung nachkommen und früh Vorbilder schaffen

[Info](#)

Alkoholprävention im Jugendfußball

Programm für
Jugendtrainer

[Info](#)



In der Werbung werden die Themen „Alkohol“ und „Sport“ oft miteinander verknüpft. Das positive und gesunde Image des Sports soll auf die alkoholischen Produkte übertragen werden und damit den Verkauf anregen. Auch sportliche Erfolge werden oft mit Alkohol gefeiert.

Dabei passen Sport und Alkohol nicht zusammen!

[Info](#)



Jugendgesundheit

Mehr als 80 % der deutschen Jugendlichen bewegen sich zu wenig. Der

Anteil körperlich aktiver Jugendlicher sinkt zwischen dem 11. und 15. Lebensjahr drastisch. Laut internationalen Empfehlungen sollten sich Jugendliche täglich 60 Minuten so bewegen, dass der Pulsschlag erhöht wird und sie ins Schwitzen kommen.

Körperliche Aktivität - hiermit ist nicht nur sportliche Bewegung gemeint - ist von hoher Bedeutung für die Gesundheit

[Info](#)



Innovative Projekte für das Schuljahr 2013/2014

Der WLSB stellt besondere Fördermittel für innovative, integrative Projekte mit Modellcharakter zur Verfügung. Dieses Jahr liegt der Fokus auf dem Thema Inklusion und in diesem Fall auf die Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Vereinssport – dafür gibt es dieses Schuljahr einen gesonderten Fördertopf. Antragsschluss: **28. Februar 2014**

[Info](#)

Ernährung und Bewegung

Wettbewerb an Grundschulen.

Antragsschluss: **15. Februar 2014**

[Info](#)

DVD: Faszien in Bewegung

Theorie und Praxis zum Thema Einflussnahme durch spezifische Trainingsreize auf unser Bindegewebe.

Für Übungsleiter, Trainer und Interessierte, die ihr Wissen über die mächtige, alles verbindende Struktur im Körper erweitern wollen und auf der Suche nach Einbindungsmöglichkeiten in ihre Übungspraxis für Gruppen- und Personaltraining oder für das Üben daheim sind.

[Info](#)

