

Nach sieben TSV-Nachrichten in diesem Jahr ist mal wieder Sommer-Pause angesagt. Die nächste Ausgabe erscheint im September.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 15. 09. an die Geschäftsstelle melden.

Der diesjährige Breitensporttreff ist für Samstag, 27.09. um 16.30 Uhr im Katholisches Gemeindehaus einplant.

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

wir machen



vom 08.08. bis 08.09.2014
ist die Geschäftsstelle geschlossen

Wissenswertes

Traditionelles neu entdeckt Training mit dem Medizinball

Er hat darunter zu leiden, dass ihn der Staub von Sporthallen bedeckt: Obwohl er vielerorts zur Grundausstattung gehört und ein effektives sowie variabel einsetzbares Trainingsgerät darstellt, ist der Medizinball im Fitness- und Gesundheitssport in Vergessenheit geraten. Er geriet ins Abseits in einer Zeit, in der im Fitnesstraining Dynamik und Schnellkraft keine Rolle spielte, Belastungen eher gering gehalten wurden, sich jede Übung einer überkritischen Überprüfung nach Verletzungsgefahren unterziehen musste und man Sportler vorwiegend sitzend oder liegend isolierte Kräftigungsübungen absolvieren ließ.

Mit neuen Trends wie Core Training, Functional Training oder CrossFit erleben auch traditionelle Trainingsgeräte ihr Comeback. Grund für uns, Ihnen anhand einer kleinen Übungssammlung die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eines Medizinballs im Fitnesstraining in Erinnerung zu rufen.

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

ÜL C "Sport mit Älteren" 2014/15

Termin: Mo 22.09. - Do 25.09.

Prüfungslehrgänge: 2015

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Projekt Ruhestand

Termin: Mo 22.09. - Mi 24.09.

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Kids, den ganzen Tag

Termin: Sa 18.10.

Ort: Weil der Stadt

[Info](#)

Sinnvoll bewegen im Alter

Termin: Sa 18.10. - So 19.10.

Ort: Sportschule Ruit

Ort: Landessportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Förderpreise

WLSB-Sportstiftung

- Nachhaltigkeitspreis der Sportstiftung
- Kärcher-Nachhaltigkeitspreis
- „soziale Nachhaltigkeit“ Sozialministerium
Bewerbungsschluss: 15. Dezember 2014

[Info](#)

Landesförderprogramm Mittendrin

Förderung von Freiwilligenprojekten bis 5.000 €
Anträge sind grundsätzlich spätestens drei Wochen vor dem geplanten Projektbeginn einzureichen.

Letztmöglichster Förderbeginn 1. Oktober 2014

[Info](#)

ECHT GUT!

Bereits zum neunten Mal lobt die Landesregierung den Ehrenamtspreis aus. Unterstützt wird sie dabei von der EnBW und den Sparkassen im Land. Den Gewinnern in den 7 plus 1 Kategorien winken Preisgelder von bis zu 4.000 € für sich und ihre Projekte.

Bewerbungsphase: 8. Mai bis 31. Juli 2014

[Info](#)

Jugend trainiert für Olympia

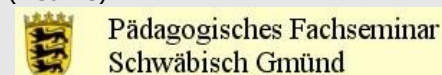
Die Kürzungen für die beiden Schulsportwettbewerbe „Jugend trainiert für Olympia“ und „Jugend trainiert für Paralympics“



werden zurückgenommen. Ursprünglich hatte das Bundesinnenministerium geplant, die Fördermittel um die Hälfte oder gar ganz zu streichen. Nun wird ab dem Haushaltsjahr 2015 wieder das bisherige Niveau der finanziellen Unterstützung von zusammen 700.000 Euro gewährleistet. Auch für die kommenden Jahre soll sie mindestens auf diesem Niveau gehalten werden.

Aus- und Weiterbildung

(2 Jahre)



Fächerkombinationen:

- Hauswirtschaft/Textiles Werken mit Wirtschaftslehre und Sport
- Hauswirtschaft/Textiles Werken mit Wirtschaftslehre und Bildende Kunst
- Technik mit Wirtschaftslehre und Sport
- Technik mit Wirtschaftslehre und Bildende Kunst

Mit dem Abschluss wird auch die fachgebundene Hochschulreife erworben, die zum Studium an den Pädagogischen Hochschulen berechtigt. [Info](#)

WLSB mit neuer Homepage



[Info](#)

Sommerferien

während den Sommerferien (31. Juli bis einschl. 14. September) für 31,90 € mit Bus, Bahn und den Bodenseeschiffen quer durch Baden-Württemberg.



[Info](#) [Info](#)