

Ein erfolgreiches und aktives Jahr liegt hinter uns und ein neues Jahr steht bereit für neue Aufgaben, neue Herausforderungen und hoffentlich auch neue Erfolge.

Achten wir darauf, dass die eigene Freude am Sport für jedermann sichtbar und spürbar wird. Dann lassen sich auch andere vom Sport gefangen nehmen, mitnehmen oder begeistern. Dies möge uns auch im neuen Jahr überzeugend gelingen.

Wir freuen uns auf ein neues tolles Jahr

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



### Wissenswertes

#### Übungsleiter

##### Sportanlagen

- Sportanlage einschl. Umkleide sauber verlassen
- Sportgeräte aufräumen
- Lichter ausschalten
- Türen abschließen
- Rauchverbot auf den Schul- und Sportgeländen einhalten

##### Mitgliedsbeitrag

Bitte alle Teilnehmer der Sportgruppen und Abteilungen auf die TSV-Mitgliedschaft prüfen und entsprechend Beitrittsformulare auszuhändigen.

##### Stundennachweis

Den Nachweis der geleisteten Übungsstunden (lizenzierte Übungsleiter) dringend bei der TSV Geschäftsstelle einreichen.

### Termine

#### Aus- und Fortbildung

##### Aerobic & Workout for Best-Agers

**Termin:** Fr 06.03. - Sa 07.03.

**Ort:** Bartholomä

[Info](#)

##### Faszinierende Faszien - Basics des Faszientrainings

Teilnehmer: Lizenzierte Übungsleiter B "Sport in der Prävention"

**Termin:** Di 10.03. - Mi 11.03.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

##### Entspannungsmethoden und Gesundheitssport

Teilnehmer: Lizenzierte Übungsleiter B "Sport in der Prävention"

**Termin:** Do 12.03. - Fr 13.03.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

##### Kindersport

**Termin:** Mo 13.04. - Mi 15.04.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

### Interessante links

#### Persönlichkeits- & Teamentwicklung

Broschüren

Des DOSB



Eine Frage der Qualität: Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo

[Info](#)

Eine Frage der Qualität - Persönlichkeits- & Teamentwicklung im Basketball

[Info](#)

Eine Frage der Qualität - Persönlichkeits- & Teamentwicklung im Handball

[Info](#)

Eine Frage der Qualität " Integration v. Kindern u. Jugendlichen mit Migrationshintergrund in den organisierten Sport"

[Info](#)

#### JuBi - Die JugendBildungsmesse

**Stuttgart**

**24. 01. 2015**

**10-16 Uhr**

[Info](#)



#### Fitness-Geräte

##### Pro-X Walker

Perfekte Kombination aus Fitness und Walking

[Info](#)



##### Moonhopper Sport

Der springende Therapie-Kreisel für mehr Gelenkstabilität, Gleichgewicht und Geschicklichkeit

[Info](#)



#### Broschüre zur Lizenzausbildung Übungsleiter C "Sport mit Älteren"

Auf rund 50 Seiten bietet die neue Ausgabe Wissenswertes zur Ausbildung, zu Grund- und Abschlusslehrgängen, zu den Modullehrgängen der Fachverbände sowie Informationen für „Umsteiger“ und „Wiedereinsteiger“.

Ausbildung „Sport mit Älteren“

Wissenswertes zur Ausbildung Grund- und Abschlusslehrgang Die Modullehrgänge der Fachverbände

„Wiedereinsteiger“ und „Umsteiger“

Ansprechpartner und Kontakt Bildungsorte/-einrichtungen Anmeldeformular

[Info](#)



#### Bücher

Lauftrainer für 10 Kilometer und Halbmarathon

[Info](#)

Der Weg zum schnelleren und gesünderen Laufen

[Info](#)

Zeitgemäßes Zirkeltraining von 8 bis 80

[Info](#)

