

Nach sieben TSV-Nachrichten in diesem Jahr ist mal wieder Sommer-Pause angesagt. Die nächste Ausgabe erscheint im September.

Nach den Schulferien wird die TSV INFO-Broschüre neu aufgelegt. Änderungen bei den Trainingszeiten oder Übungsstunden bitte bis 14. 09. an die Geschäftsstelle melden.

Der diesjährige Breitensporttreff ist für Samstag, 26.09. um 16.30 Uhr im Katholisches Gemeindehaus einplant.

Einen schönen und erholsamen Urlaub wünschen  
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



### Wissenswertes

#### Übungsleiter gesucht!

Wer hat Interesse an einer Ausbildung Übungsleiter B Prävention / Sport pro Gesundheit

##### Schwimmen

In Kombination mit dem Übungsleiter B Prävention – Bewegungsraum Wasser und der RÜPO Ausbildung beim SVW kann das Sport pro Gesundheit Siegel beantragt werden. RÜPO ist ein standardisiertes Übungsprogramm, das als Konzept bei der Beantragung des SpG Siegels mit eingereicht werden kann und genehmigt wird.

[Info](#)

##### Leichtathletik

Dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) wurde durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) die Berechtigung verliehen, das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT für das Gesundheitssportprogramm „Ausdauer auf Dauer“ zu vergeben.

[Info](#)

#### effektives Übungskonzept

Das Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger“ bietet Untrainierten und Menschen in der 2. Lebenshälfte die Möglichkeit, ihren Körper mit einfachen Übungen zu fordern, ohne ihn zu überfordern. Die Übungen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren und bis ins hohe Alter ausführen.

[Info](#)

#### dsj academy camp 2016

Junge Engagierte können sich anlässlich der Olympischen Winter-Jugendspiele 2016 in Lillehammer ab sofort bewerben

[Info](#)



### Termine

#### Aus- und Fortb

##### Projekt Ruhestand

Ruhestand, Ehrenamt und Sportverein?

**Termin:** Mo 21.09. - Mi 23.09.

**Ort:** Sportschule Ruit

[Info](#)

##### Klettern, Hangeln, Balancieren

Spannende Ideen für die Sportstunde

**Termin:** Fr 16.10. - So 18.10.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

##### Fitness-Cocktail bekömmlich gemixt

**Termin:** Fr 23.10. - So 25.10.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

##### Richtig Tapen

**Termin:** Sa 24.10.

**Ort:** Sportschule Albstadt

[Info](#)

##### Landeskinderturnfest 2015

**Termin:** Fr 24.07. - So 26.07.

**Ort:** Sigmaringen

[Info](#)

### Interessante links

#### Aktionen

##### WLSB-Sportstiftung

Förderpreise für das Jahr 2015

Bewerbungsschluss: 15. Dezember 2015

[Info](#)

##### Aus den Sesseln, fertig, los!

Wie kommen Ältere in Bewegung?

Bewerbungsschluss ist der 15.08.2015

[Info](#)

##### „Aktiv für Europa – Mit jungen Menschen die Zukunft Europas gestalten“

Bewerbungsschluss: 31. August 2015

[Info](#)

##### Seepferdchen Unterstüzer:

Mindestens 3 NIVEA Produkte im Gesamtwert von 9 € kaufen und den Kassensbon hochladen. NIVEA spendet dafür 1 € an die DLRG und man bekommt gratis das Unterstüzer-Duschtuch!

[Info](#)

##### Trainerpreis Baden-Württemberg

Bewerbungsschluss: 15.10.2015

[Info](#)

#### Erste-Hilfe-Kurs

##### Übungsleiter u. Helfer



10. 10. 2015

8.30-16.30 Uhr

DRK-Heim

Bad Saulgau

**DRK Bad Saulgau  
8 Doppelstunden**

Die Kosten für diesen Kurs werden vom TSV und der VBG übernommen.

Anmeldung über die TSV Geschäftsstelle:

[mail@tsv-badsaulgau.de](mailto:mail@tsv-badsaulgau.de)

[www.drk-bad-saulgau.de](http://www.drk-bad-saulgau.de)

#### Medizinische Erst- und Notfallversorgung beim Sport

Ob in der Halle oder im Freien – bei allen Veranstaltungen, beim Training, bei Wettkämpfen, selbst bei Vereinsfeiern muss eine Erst- und Notfallversorgung für die Teilnehmer gewährleistet sein. Auch die Möglichkeit eines schnellen Transports in ein Krankenhaus muss sichergestellt werden. Die Verantwortung für die optimale medizinische Versorgung bei Notfällen aller Art liegt beim Ausrichter der Veranstaltung.

[Info](#)

#### Rückblick

Vor einem Jahr war Fußball-WM. Erinnerung mit Gänsehaut-Feeling

[Info](#)