

Der Vorstand des TSV Bad Saulgau bedankt sich ganz herzlich bei allen Übungsleitern / -innen und Helfern / -innen für den Einsatz und das Engagement im Jahr 2015, vor allem auch Dank an die, mit denen wir das gesamte Jahr über zusammenarbeiten durften.

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr, für 2016 viele sportlich erfolgreiche Momente, Glück und Gesundheit!

Auf ein Wiedersehen nach den Ferien im neuen Jahr freuen sich
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Die Geschäftsstelle des TSV ist zwischen den Feiertagen geschlossen.



Wissenswertes

Landessportverband

Der LSV hat in den letzten Wochen und Monaten sportpolitisch wichtige Weichen für die Zukunft gestellt:

- Die Rahmenvereinbarung für die Ganztagsbetreuung an Grundschulen, die vom Verband als erster im Land unterzeichnet wurde - in einer engen und zukunftsorientierten Kooperation mit dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport
- Die Polizeiausbildung für Spitzensportler, die die duale Karriereplanung auf diesem Gebiet vervollständigt.
- Das Strategiepapier Leistungssport, das neue Überlegungen für eine Weiterentwicklung des bisherigen Landesausschusses zur Förderung des Leistungssports (LAL) beinhaltet.
- Der Solidarpakt Sport III für die Jahre 2017 bis 2021, der bereits ein Jahr vor dessen Inkrafttreten Planungssicherheit gibt und ein beachtliches Gesamtvolumen beinhaltet.
- Der Zuschussung der liz. Übungsleiter von 1,80 Euro auf dann 2,50 Euro

Termine

Aus- und Fortbildung

Rhythmus bewegt!

Tanz, Trommeln und Rhythmus aus Afrika (3-6 Jahre)

Ort: Sportschule Ruit
Termin: Do 18.02.2016

[Info](#)

Mentale Stärke 1:

Psychologisches Training für sportliche Leistungen

Ort: Sportschule Ruit
Termin: Fr 19.02. - Sa 20.01.2016

[Info](#)

Kids, den ganzen Tag...

Ort: Weil der Stadt
Termin: Sa 20.02.2016

[Info](#)

Faszinierende Faszien –

Basics des Faszientrainings

Ort: Sportschule Albstadt
Termin: Mi 24.02. – Fr 26.02.2016

[Info](#)

Interessante links

Noch kein Weihnachtsgeschenk

TurnGala 2015/16 [Info](#)

29.12.15
Konstanz
30.12.15
Ravensburg
02.01.16
Friedrichshafen
03.01.16
Ulm/Neu-Ulm



Jahresmitgliedschaft im TSV in Form eines Gutscheins.
Bestellung bei der GS des TSV



WISH möchte dazu beitragen, dass sich auch Kinder in ausweglosen Situationen einmal „richtig freuen“ und „von Herzen lachen“ können.



[Info](#)

Geschenk

Die Vorstandschaft des TSV hat allen Übungsleitern und Helfern als Dank für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr beim Übungsleiteressen ein Handtuch in der Vereinsfarbe rot mit TSV-Aufdruck geschenkt.

Übungsleiter, die nicht anwesend sein konnten, können ein Handtuch auf der GS des TSV abholen.



Bildungsprogramm

Der Württembergische Landessportbund ist einer der größten Bildungsträger im Land. Er bietet ein umfangreiches Qualifizierungsangebot. Das Bildungsprogramm steht auch als PDF zum Download zur Verfügung.



[Info](#)

Bücher

„Optimale Regeneration im Sport“ zeigt, wie man Ermüdungsfaktoren frühzeitig erkennt und mit welchen Regenerationstechniken man diese vermeidet, um effektiver zu trainieren und langfristig bessere sportliche Leistungen zu erzielen.

[Info](#)

Übungen, die sich auf Aktivitäten konzentrieren, die jeder in seinem täglichen Leben braucht, um gesund, fit und erfolgreich zu sein.

[Info](#)

