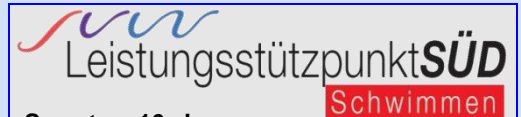


Ein erfolgreiches und aktives Jahr liegt hinter uns und ein neues Jahr - ein olympisches Jahr - steht bereit für neue Aufgaben und neuen Herausforderungen. Den Jahreswechsel möchten wir wieder zum Anlass nehmen, uns bei allen Übungsleitern/innen für das entgegengebrachte Vertrauen, die gute Zusammenarbeit, die vielen Gespräche und die Unterstützung bedanken. Wir freuen uns, auch 2016 weiter mit Ihnen / euch an unseren gemeinsamen Zielen zu arbeiten und wünschen allen, dass im neuen Jahr die selbst gesteckten Ziele möglichst in Erfüllung gehen.

Auf weitere erfolgreiche Entwicklungen freuen sich
Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Leistungsstützpunkt SÜD
Schwimmen

Samstag, 16. Januar,
10.00 - 11.30 Uhr Hallenbad Bad Saulgau
Förderung von Mentaler Stärke bei Kindern und Jugendlichen im leistungsorientierten Schwimmsport
Referent: **Dr. Lars Satow**
Dauer ca. 45 Minuten mit praktischen Tipps, anschl. Fragen und Diskussion

Wissenswertes

Übungsleiter

Sportanlagen

- Sportanlage einschl. Umkleide sauber verlassen
- Sportgeräte aufräumen
- Lichter ausschalten
- Türen abschließen
- Rauchverbot auf den Schul- und Sportgeländen einhalten

Mitgliedsbeitrag

Bitte alle Teilnehmer der Sportgruppen und Abteilungen auf die TSV-Mitgliedschaft prüfen und entsprechend Beitrittsformulare auszuhändigen.

Stundennachweis

Den Nachweis der geleisteten Übungsstunden (lizenzierte Übungsleiter) dringend bei der TSV Geschäftsstelle einreichen.

Termine

Aus- und Fortbildung

Entspannungsmethoden und Gesundheitssport

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Do 03.03. - Fr 03.03.2016

[Info](#)

Lizenzausbildung ÜL C Breitensport 2016/2017

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Mo 14.03. - Fr 18.03.2016

[Info](#)

JuniorAssistent – Badminton JuniorAssistent - Volleyball

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Fr 03.06. - So 05.06.2016

Fr 03.06. - So 05.06.2016

[Info](#)

[Info](#)

JuniorAssistent

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Fr 22.07. - So 24.07.2016

Fr 09.09. - So 11.09.2016

[Info](#)

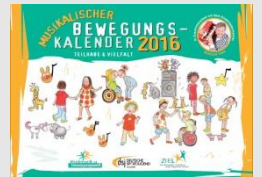
Interessante links

Spor

dsj-Bewegungskalender 2016

Der beliebte dsj-Bewegungskalender hat 2016 ein ganz neues Element - Musik!

[Info](#)



Mittelstandspreis für soziale Verantwortung in Baden-Württemberg

Bewerben können sich Unternehmen mit Hauptsitz in Baden-Württemberg mit maximal 500 Vollbeschäftigten, die sich gemeinsam mit Partnern aus dem Dritten Sektor (Vereine, Schulen, Wohlfahrtsverbände etc.) engagieren.

[Info](#)

WLSB-Präsident Klaus Tappeser blickt mit Unverständnis auf die Vorgänge im Weltfußballverband FIFA, die auch dem ehrenamtlich geprägten Sport schaden. In einem offenen Brief hat er sich kurz vor Weihnachten an Sepp Blatter und Michel Platini gewandt...

[Info](#)

Kinder

Ein Lächeln und ein offenes Ohr sind oftmals schon ein Großteil dessen, was sich Kinder von uns Erwachsenen erhoffen. Sie möchten aber auch, dass wir ihnen ihre Grenzen aufzeigen. Bindet sie ein in den Freundeskreis eurer Kinder, in den Mitgliederkreis eurer Vereine.

Gebt ihnen das Gefühl, dass die Gesellschaft, also wir alle, sie auch wirklich brauchen.

Sie werden es euch danken.

Denn nur sie sind unsere Zukunft!

ES GIBT KEIN
"ICH KANN DAS NICHT".
HÖCHSTENS
"ICH KANN DAS NOCH
NICHT".

Ausbildung

Die Übungsleiteraus- bildung C „Sport mit Älteren“ stellt die umfangreichste Qualifikation im Bereich „Aktiv älter werden“ des WLSB dar. Die Teilnehmer lernen dabei Angebote für Ältere passgenau zu konzipieren.



[Info](#)

Standardisierte Gesundheitssportprogramme des DTB werden auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Diese Kurse erhalten das DTB-Siegel "Präventionsgeprüft".

[Info](#)

Bücher

Brandneues Fachbuch

„Optimales Krafttraining“

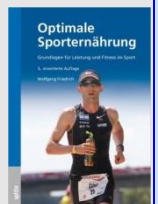
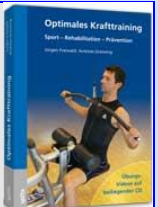
Das Buch zeigt auf, wie Krafttraining mit oder ohne Ziel- sätze für spezielle Zielgruppen geplant, durchgeführt und ausgewertet wird.

[Info](#)

Optimale Sporternährung,

3. erweiterte Auflage:

Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport
Das Buch richtet sich an Breiten- und Leistungssportler, Ernährungs- und Sportwissenschaftler, Ernährungsberater sowie Trainer.



[Info](#)