

Am 13. März werden die rund 120 Abgeordneten des baden-württembergischen Landtags gewählt. Bitte im Wahlkampf die Kandidaten zu den Themen Sport und Sportpolitik befragen. Alle vier im Landtag vertretenen Parteien haben ihre Wahlprogramme veröffentlicht. In den Programmen erläutern die Parteien, was sie sich für die nächste Legislaturperiode in den verschiedenen Politikfeldern vorgenommen haben und wie sie die Gesellschaft verändern wollen, falls sie an die Regierung kommen.

www.landtagswahl-bw.de/wahlprogramme.html

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Gratis-Tickets für VORBILD DANKE!-Abende gewinnen



[Info](#)

Wissenswertes

Kinder mit ADHS profitieren von Sport und Bewegung

Bewegung ist immer wichtig für Kinder, aber gerade für ADHS-Kinder bietet sie die Chance, etwas besser mit den Symptomen klarzukommen.

Laut Robert-Koch-Institut leiden knapp fünf Prozent der Kinder in Deutschland an ADHS, unter ihnen mehr Jungen als Mädchen. Oft fallen die Kinder schon im KiTa-Alter oder verstärkt in der Schule auf, weil sie unaufmerksam, impulsiv und zappelig sind. Sie lassen sich leicht ablenken, sind verträumt, vergessen Dinge, platzen mitten in den Unterricht, sind nicht selten aggressiv und ihre Schulleistungen schwanken stark. "Doch nicht jedes Kind, das mal zappelt oder stört, hat ADHS.

Bei Kindern mit ADHS sind neben den Hauptsymptomen der Krankheit auch häufig gravierende Defizite im Bereich der motorischen und kognitiven Fähigkeiten zu beobachten.

[AOK](#) [Universität Regensburg](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

Fit für Sportstunden m. Jugendlichen - Kurzausbildung SportAssistent

Kurzausbildung mit der Vergabe eines Zertifikats und der Jugendleiter-Card

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Di 29.03. - Sa 02.04.2016

[Info](#)

Shiatsu ... Berührung als Erlebnis

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Fr 29.04. - So 01.05.2016

[Info](#)

Grundlehrgang Lizenzausbildung ÜL C „Sport mit Älteren“

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Mo 02.05. - Fr 06.05.2016

[Info](#)

Lizenzausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Mo 09.05. - Fr 13.05.2016

[Info](#)

Interessante links

ALLTAGS-FITNESS-TEST

Lebenslang fit und selbstständig bleiben.

Die meisten Älteren stimmen darin überein, dass die Lebensqualität der späten Jahre entscheidend davon abhängt, ob man die Aktivitäten, die man gerne tun möchte, ohne große Umstände und ohne besondere Anstrengung ausüben kann



[Info](#)

[Übungsleiterbroschüre](#)

Schritt für Schritt zum Idealgewicht

Dauerhaft Abnehmen ohne Diät – Bewegung ist das A und O. Wer bei seinem Abnehmvorhaben mehr Bewegung für unnötig hält, verliert zuerst Wasser, dann Muskelmasse.

[Info](#)

Sommerferienspaß 2016

Das Kinder- und Jugendbüro sucht nach Angeboten für die Sommerferien.

Infos bei

Simone Kraus & Marina Pudimat

Kinder- und Jugendbüro

Schützenstr. 28

88348 Bad Saulgau

Tel. 07581/527583

E-Mail: kijubu-badsaulgau@hausnazareth.de

Eilt:

Bis Freitag, 8. April 2016 melden

Bei Teilnahme bitte auch Info an die TSV Geschäftsstelle.

Zeltlager

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 17 Jahren

13.05.-18.05.16

Fäules Loch Bingen

[Sportkreis Sigmaringen](#)

[Flyer](#)

auf Facebook unter:
Pfungstzeltlager der Sportkreisjugend Sigmaringen

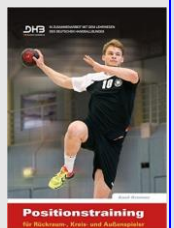


Bücher

Positionstraining für Rücken-, Kreis- und Außenspieler

Das neue Fachbuch des DHB mit Bildmaterial von Auswahlspielern der Junioren- und A-Nationalmannschaft.

[Info](#)



Grundlagen der Leichtathletik: Das Standardwerk für Ausbildung und Praxis

Anfängerschulung und Nachwuchstraining stehen im Mittelpunkt.

[Info](#)

