

Die Ferien sind zu Ende und mit dem neuen Schuljahr nehmen wir unseren Sportbetrieb wieder auf.

In den nächsten Wochen werden uns weiterhin die Hallengebühren, der Kinderschutz und der Datenschutz beschäftigen. Wir berichten.

Am 23. Oktober veranstaltet die Stadt Bad Saulgau die diesjährige Sportlehrerung. Bitte rechtzeitig melden.

Der Breitensporttreff findet am Samstag, 22.09. um 16.30 Uhr im Katholischen Gemeindehaus statt.

Einen guten Start ins neue Schuljahr und viel Erfolg in der neuen Saison wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Breitensport-

Samstag
22. September 16³⁰ Uhr
kath. Gemeindehaus

Wissenswertes

AOK-Familienstudie 2018

In vielen deutschen Familien kommt Bewegung zu kurz. Zwar bewegen sich 45 Prozent der befragten Eltern täglich mit ihren Kindern, für jede dritte Familie spielt körperliche Aktivität in der Freizeit aber überhaupt keine Rolle. Ein Grund könnte der zeitliche Stress von Eltern sein, den 40 Prozent der Befragten als größten Belastungsfaktor ansehen. Nicht verwunderlich ist demnach auch, dass es nur 28 Prozent der Eltern gelingt, Sport und Fitness zu betreiben. Zwar ist die zeitliche Belastung im Vergleich zur letzten Studie vor vier Jahren leicht - um sechs Prozent - zurückgegangen, dafür sind aber die partnerschaftlichen Probleme im selben Maße angestiegen. Mittlerweile ist jeder Fünfte (20 Prozent) davon betroffen, 2014 waren es nur 14 Prozent.

[Info](#)

Termine

Aus- und Fortbildung

AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

Termin: Do 27.09.2018

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Faszientag

Termin: Do 04.10.2018

Ort: Sportschule Albstadt

[Info](#)

Richtig Tapen

Termin: Sa 06.10.2018

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Lizenzausbildung ÜL C „Sport mit Alternen“

Grundlehrgang

Termin: Mo 08.10. – Fr 12.10.2018

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Pilates & Faszientraining

Termin: Sa 13.10. – So 14.10.2018

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Interessante links

Verschiedenes

württembergische Sportjugend (WSJ)

Ab sofort auch bei Instagram. Jetzt Follower werden und immer auf dem Laufenden sein, was bei der WSJ gerade so läuft!

[Info](#)

WSJ-Arbeitshilfe

Die Fibel sportlicher Jugendarbeit. Im praktischen Postkartenformat findet sie überall Platz und gibt zu allen Fragen rund um die Jugendarbeit im Sport eine Antwort: die "WSJ-Arbeitshilfe". Darin enthalten sind Tipps, Hinweise und Adressen sowie Informationen, zu Bildung, Zuschüssen, Lizenzen, Freistellung und vieles mehr.

[Info](#)

Trampolinspringen

Orthopäden und Unfallchirurgen geben Tipps für die Sicherheit

[Info](#)



STADTRADELN

Der Wettbewerb für Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität. Die Stadt Bad Saulgau nimmt vom 10. September bis 30. September 2018 am STADTRADELN teil. Alle, die in der Stadt Bad Saulgau wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, können beim STADTRADELN mitmachen.

Kontaktinformationen

Albert Wetzel

Tel.: +49 7581 207312

bad-saulgau@stadtradeln.de

www.stadtradeln.de/bad-saulgau/



Veranstaltungen

Mach mit beim Weltrekord

Im Rahmen der Offensive Kinderturnen sammeln wir Purzelbäume für eine Weltumrundung. Bis zum Tag des Kinderturnens am 9.-11. November 2018 sind alle aufgefordert, so viele Purzelbäume wie möglich zu machen.

[Info](#)

Ballspielsymposium

Termin: Sa 28.09. – So 30.09.2018

Ort: Karlsruher Institut für Technologie

[Info](#)



Bücher

Joy of Moving

Das große Spielbuch für Kindergarten und Grundschule

[Info](#)



Musikalische Bewegungsspiele

Koordinationsschulung in der Primarstufe (Sportstunde) Grundschule

[Info](#)

