

Der Vorstand des TSV Bad Saulgau bedankt sich ganz herzlich bei allen Übungsleitern / -innen und Helfern / -innen für den Einsatz und das Engagement im Jahr 2018, für ihren Beitrag zu einem erfolgreichen Verein und die gute Zusammenarbeit über das gesamte Jahr.

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr, für 2019 viele sportlich erfolgreiche Momente, Glück und Gesundheit!

Auf ein Wiedersehen nach den Ferien im neuen Jahr freuen sich

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

Die Geschäftsstelle des TSV ist zwischen den Jahren geschlossen. Im neuen Jahr sind wir ab dem 7. Januar wieder da.



Schöne und ruhige Weihnachtstage

Wissenswertes



Ob Trainer und Schiedsrichter, Schatzmeister und Vorsitzende, Platzwarte und Helfer im Hintergrund, Jugendleiter und Übungsleiter - viele Menschen engagieren sich in unserem Sportverein.

Ihnen allen möchten wir für Ihren Einsatz ein riesengroßes Dankeschön aussprechen. Denn Sie sind es, die den Sport und den Verein für uns alle so wertvoll machen. Bleiben Sie dabei, packen Sie weiter mit an und helfen Sie mit, dass unser Sportverein weiterhin zu einem funktionierenden, nachhaltigen Gemeinwesen beiträgt.

Wir verstehen uns als wichtigen Bestandteil in unserem sozialen Umfeld.

Wir fühlen uns unserer Tradition verpflichtet und entwickeln diese weiter - zum Wohle unserer Mitglieder und nachfolgender Generationen.

Termine

Aus- und Fortbildung

Richtig Tapen

Termin: Sa 26.01. 2019

Ort: Sportschule Albstadt

Termin: Sa 16.03. 2019

Ort: Sportschule Ruit

Übungsleiter-Ausbildung C

Breitensport Aufbaustufe (SportAssistent)

Termin: Mo 11.02 - Fr 15.02.2019

Ort: Sportschule Albstadt

Lizenzausbildung ÜL B

„Sport in der Krebsnachsorge“

Termin: So 24.02 - Fr 01.03.2019

Ort: Bad Buchau

Parkour im Sportverein

Termin: Mi 27.03. 2019

Ort: Sportschule Albstadt

Fit für die Fitnessstunde?

Tipps und Tricks für das sichere Anleiten von Sportstunden mit Musik

Termin: Fr 29.03 - So 31.02.2019

Ort: Sportschule Albstadt

Interessante links

Leichtathletik

WLW YOUletics

(ehem. "WLW

KidSTRACK) - ein Projekt des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes für Kinder und Jugendliche der Klassenstufe 5 und 6.

Im Rahmen einer Schulsportveranstaltung direkt vor Ort bei den teilnehmenden Schulen wird den Kindern und Jugendlichen die Sportart Leichtathletik mit ihren Kernelementen Laufen, Springen und Werfen näher gebracht.

[Info](#)

Trainingsgeräte selbstgemacht

Die Deutsche Leichtathletik-Jugend stellt jede Woche ein neues Trainingsgerät für die Anwendung in Schule und Verein zum Selberbauen vor. Viel Spaß beim Nachbauen!

[Info](#)



Sportwissenschaft

Fernstudium

Für lizenzierte Trainer und Übungsleiter



bietet der DOSB mit der FAU Erlangen-Nürnberg einen berufsbegleitenden Bachelor-Studiengang im Fach Sportwissenschaft an.

Im Sinne des DQR und der Öffnung des deutschen Bildungssystems bieten sich seit einigen Jahren gesetzliche Grundlagen zum Studieren ohne Abitur. Diesem Grundsatz folgt auch der berufsbegleitende B.A. Sportwissenschaft (s. Zulassungsvoraussetzungen).

[Info](#)

Kinder und Turnen

Kinderturn-Test

Der Kinderturn-Test wurde vom Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS) am Institut für Sport und Sportwissenschaften der Universität Karlsruhe entwickelt. Er dient der einfachen Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit von drei- bis zehnjährigen Kindern in Verein, Kindergarten und Grundschule.

[Info](#)

CD

Turnen ist ne coole Sache

[Info](#)

[YouTube](#)



Sportabzeichen

5 Tipps: Nach der Tour ist vor deiner Herausforderung

Nach der Sommer-Saison ist vor deiner nächsten Herausforderung!

[Info](#)

10 Tipps für

Sportabzeichen-Wintertraining

Die nächste Sportabzeichen-Herausforderung kommt bestimmt! Nutze auch die kalte Jahreszeit, um dich optimal vorzubereiten. Hier sind die Trainingstipps für den Herbst und Winter.

[Info](#)

