

Ein weiteres Jahr liegt hinter uns und ein neues Jahr mit vielen neuen Herausforderungen steht bereit. Wir bedanken uns bei allen Übungsleitern/innen und Helfer/innen für das entgegengebrachte Vertrauen, die gute Zusammenarbeit, die vielen Gespräche, die Unterstützung und die tollen sportlichen Leistungen. Achten wir darauf, dass die eigene Freude am Sport für jedermann sicht- und spürbar wird. Dann lassen sich auch andere vom Sport gefangen nehmen, mitnehmen oder begeistern. Dies möge uns auch im neuen Jahr überzeugend gelingen. Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr 2019.

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm

*Alles Gute im neuen Jahr,
Gesundheit und viel
Glück, viele freund-
schaftliche Begeg-
nungen und viel Er-
folg beim Engage-
ment im und um den
Sport.*



Wissenswertes

Kinderschutz

Im Herbst wurde unser Verein vom Landkreis Sigmaringen mit dem Siegel „Kinderschutz – na klar!“ zertifiziert. Beim Neujahrsempfang des Landkreises hatte Landrätin Stefanie Bürkle alle Vereinsvorsitzenden der mittlerweile 14 ausgezeichneten Vereine eingeladen.

[Info](#)

Unsere Broschüre PRÄVENTIONS- UND SCHUTZKONZEPT wurde gedruckt, von der Bürgerstiftung Bad Saulgau finanziell unterstützt und vielfach verteilt.

[Info](#)

Im vergangenen Sommer hatten wir alle Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich mit einem Brief über das Führungszeugnis aufgeklärt und zur Vorlage der Unbedenklichkeitsbescheinigung aufgefordert.

Viele Übungsleiter/innen sind dem nachgekommen. Dennoch stehen einige Bescheinigungen noch aus. Wir bitten, dies unbedingt nachzuholen.

Termine

Aus- und Fortbildung

Richtig Tapen

Termin: Sa 26.01. 2019

Ort: Sportschule Albstadt

[Info](#)

Termin: Sa 16.03. 2019

Ort: Sportschule Ruit

[Info](#)

Topfit am Wettkampftag

Termin: Di 12.03. - Mi 13.03.2019

Ort: Sportschule Albstadt

[Info](#)

Fit für die Fitnessstunde?

Tipps und Tricks für das sichere Anleiten von Sportstunden mit Musik

Termin: Fr 29.03. - So 31.03.2019

Ort: Sportschule Albstadt

[Info](#)

Koordination für Kinder und Jugendliche

Termin: Di 11.04.2019


Ort: Sportschule Albstadt

[Info](#)

Interessante links

Ausbildung

DTB-Akademie

Bildungseinrichtung der Turnverbände, die außerhalb des Lizenzwesens aktuelle Felder der Aus-, Fort- und Weiterbildung besetzt, agiert in den Kernfeldern GYMWELT und Kinderturnen, greift neue Trends auf und entwickelt neue Programme und Angebote in den GYMWELT-Feldern Fitness- und Gesundheitssport, Natursport, Tanz und Cho- **DTB-Akademie** 
reografie, Aus- und Weiterbildung
Ältere.

[Info](#)

Schülermentorin/-mentor Sport

Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler von Realschulen, Gemeinschaftsschulen, Gymnasien und beruflichen Schulen ab 15 Jahren. Im Rahmen der Ausbildung werden die Schülerinnen und Schüler befähigt, mit Unterstützung einer verantwortlichen Lehrkraft eine Gruppe zu führen und zu betreuen.

[Info](#)

Kalorien

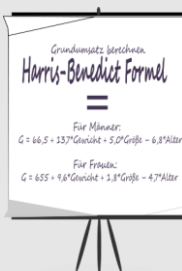
Harris-Benedict Formel:

Eine der gebräuchlichen Möglichkeiten, den Grundumsatz für sich zu errechnen, ist die Verwendung der Harris-Benedict Formel. Obwohl bereits 1918 veröffentlicht, wird diese Formel auch heute noch in der Ernährungsmedizin akzeptiert.

[Info](#)

Kalorienbedarfsrechner

[Info](#)



Veranstaltungen

Kongress



KONGRESS | 21.-23.03.2019

Termin:

Do 21.03. - Sa 23.03.2019

Ort: Karlsruhe

[Info](#)

Demografietagung

„Aktiv älter werden“

Termin: Do 21.03. 2019

Ort: SpOrt Stuttgart

[Info](#)

Bücher

Neuer Leitfaden für Trainer im Kinderhandball

Fragen zum Handball mit 5- bis 12-Jährigen.

Die Schlüsselrolle für den Verbleib oder die Abwanderung von jungen Spielern in den Vereinen liegt bei den Kindertrainern.

[Info](#)

Ballkoordination

Praxisempfehlungen für Fortgeschrittene (Praxisideen - Schriftenreihe für Bewegung, Spiel und Sport) [Info](#)

