

# Baderegeln

- Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen, usw.)!
- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
- Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
- Nur springen wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser lebensgefährliches Spielzeug!
- Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!
- Meide zu intensive Sonnenbäder!
- Rufe nie um Hilfe wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.  
Aber hilf anderen, wenn Hilfe Not tut!

Wir fördern die erfolgreiche Jugendarbeit der TSV Schwimmabteilung:



Im Hallenbad der  **STADTWERKE  
BAD  
SAULGAU**



Anmeldung und Informationen:  
telefonisch immer montags von 17 - 18 Uhr  
unter 0151 12287658 oder im Internet unter

[www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)



Schuljahr  
**2019/20**

**Unsere Angebote**

- | Baby-Schwimmen
- | Eltern-Kind-Schwimmen
- | Anfänger-Schwimmen
  - ab 5 Jahren
  - für Erwachsene
- | Schwimmschulgruppen
- | Erwachsenenkurse

Die Schwimmschule ist ein Kooperationsangebot der Schwimmabteilung des TSV 1848 Bad Saulgau und der



# Kursangebote



## Baby-Schwimmen

Für Babys im Alter von 6 bis 12 Monaten.

**Termine:** [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Tag:** Samstag

**Dauer:** 6 x 45 min

**Uhrzeit:** 9.00 – 9.45 Uhr

**Kosten:** 70,- EUR

(davon 58,- EUR Kursgebühr und 12,- EUR Hallenbadeintritt für Baby + 1 Begleitperson / Weitere Begleitpersonen zahlen den Eintritt jeweils direkt im Hallenbad bei Stundenbeginn.

**Kursnummer:** B-19-X / Nachname



## Eltern-Kind-Schwimmen

Für die etwas älteren Kinder (ca. 3-4,5 Jahre); dieser Kurs kann mit einem oder beiden Elternteilen belegt werden.

**Termine:** [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Tag:** Samstag

**Dauer:** 6 x 45 min

**Uhrzeit:** 9.45 – 10.30 Uhr

**Kosten:** 70,- EUR

(davon 58,- EUR Kursgebühr und 12,- EUR Hallenbadeintritt für Baby + 1 Begleitperson / Weitere Begleitpersonen zahlen den Eintritt jeweils direkt im Hallenbad bei Stundenbeginn.

**Kursnummer:** EK-19-X / Nachname



## Anfängerkurse für Kinder

Kinder sollten frühzeitig Schwimmen erlernen, um so das Gefahrenpotenzial an Gewässern zu minimieren. Ab einem Alter von 5 Jahren ist die Aufnahmefähigkeit der Kinder groß genug um an Schwimmkursen teilzunehmen. Die Anfangsschwimmart in unseren Kursen ist das Brustschwimmen.

**Termine:** [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Anmeldung:** Montag von 17.00 – 18.00 Uhr unter Tel. 0151 12287658

**Tage:** Dienstag und Mittwoch

**Dauer:** 12 x 60 min (6 Wochen)

**Uhrzeit:** 15.00 – 16.00 Uhr

16.00 – 17.00 Uhr

17.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 93,- EUR

(davon 72,- EUR Kursgebühr und 21,- EUR Hallenbadeintritt)

**Kursnummer:**

Startdatum / Startzeit / Nachname des Kindes

Ein Beispiel: Sie haben ihr Kind Fritz Mustermann angemeldet für den Kurs von 15 - 16 Uhr und dieser beginnt am 08.10.19. Die Kursnummer wäre dann: 08.10.19/15.00/Mustermann

## Schwimmschulgruppen

In verschiedenen Leistungsgruppen werden die Schwimmfähigkeiten weiter ausgebaut und gefördert. Die Schwimmarten Rücken und Kraul kommen hinzu, ebenso wie eine Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten der Kinder. Voraussetzung für die Aufnahme in die Schwimmschule ist das Schwimmen einer 25 m Bahn ohne Hilfsmittel.

**Termine:** 2 Abschnitte pro Jahr

(Start am Mo, 16.09.2019 und am Mo, 10.02.2020)

**Tag:** Montag

**Dauer:** 17 x 60 min

**Uhrzeit:** 16.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 125,- EUR

(davon 95,- EUR Kursgebühr und 30,- EUR Hallenbadeintritt)

**Kursnummer:**

Start am 16. September 2019: S-01 / Nachname

Start am 10. Februar 2020: S-02 / Nachname



## Erwachsenenkurse

Für Erwachsene bieten wir Kurse außerhalb der regulären Badezeit in kleinen Gruppen an.

**Aktuelle Kursangebote, Termine und Kosten** finden Sie unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

## Informationen | Anmeldung | Bezahlung nur noch per Überweisung:

### Wo?

Alle Angebote finden im Hallenbad der Stadtwerke Bad Saulgau statt (Schützenstraße, beim Sportzentrum)

### Unsere Leistungen:

- Ausgebildete und lizenzierte Kursleiter/Trainer
- Bereitstellung der Trainingsgeräte
- Versicherung der Teilnehmer
- Ständiges Update des Ausbildungskonzeptes für alle Gruppen

### Informationen und Anmeldung:

Montags von 17.00 – 18.00 Uhr unter:  
**Telefon 0151 12287658**

Alle Kurs-Termine und Online-Anmeldung:  
**[www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)**

\* Ist der Teilnahmebetrag nicht 14 Tage vor Kursbeginn auf dem oben angegebenen Konto oder kann der Betrag nicht klar zugeordnet werden erlischt der Anspruch auf den Kursplatz. Der Kursplatz wird dann mit der Warteliste aufgefüllt. Bei Nichtteilnahme entsteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Teilnahmebetrages.

Eine Teilnahme\* am angemeldeten Kurs ist nur möglich wenn die Kursgebühr mit Angabe der

**Kursnummer / +Nachname des Teilnehmers**

spätestens 14 Tage\* vor Kursbeginn auf folgendes Konto überwiesen wurde: **Schwimmschule TSV Bad Saulgau**  
**Raiffeisenbank Bad Saulgau**  
**IBAN: DE91 6506 3086 0010 9350 10**